

SHENZHEN TECHNOLOGY UNIVERSITY



深圳技术大学报

深圳技术大学召开党纪学习教育启动部署会

【本报讯】4月18日上午，深圳技术大学召开党纪学习教育启动部署会，深入学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，落实党中央、省委、市委有关部署要求，安排部署学校党纪学习教育工作。校党委书记张基宏主持会议并讲话，全体校领导，各职能部门负责人，各学院党总支、直属党支部书记参加会议。

会议指出，学校党纪学习教育的总体要求是坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习修订后的《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《条例》），扎实开展《条例》宣传和研究，进一步深化党员、干部对党规党纪的认知水平和敬畏意识，推动全校党员干部强化遵守纪律的高度自觉，不断增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，始终做到忠诚干净担当。以坚强的党性、优良的



党风和严明的纪律，构筑起良好的校园政治生态，凝聚起建设高水平研究型技术大学的强大精神动力。

张基宏就学校开展党纪学习教育提出三点要求。一是提高政治站位，深刻把握党纪学习教育的重大意义。全校党员干部要站在全局和战略的高度，深刻认识开展党纪

学习教育是加强党的纪律建设、推动全面从严治党纵深发展的重要举措。要通过党纪学习教育，进一步坚定理想信念，筑牢思想防线，提升党性修养，增强纪律意识，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决践行“两个维护”。二是深化学习理解，推动党纪学习教育入脑入心。党纪学习教育要突出重点、

抓牢关键，在《条例》原文上下功夫，坚持逐章逐条学、联系实际学，抓好以案促学、以训助学，深化《条例》理解运用。要把学和做结合起来、把查和改贯通起来、把破和立统一起来，推动党纪学习教育入脑入心、见行见效。三是强化责任担当，确保党纪学习教育走深走实。要强化组织领导，学校党纪

学习教育工作专班抓好统筹协调，各基层党组织扛起主体责任，党组织主要负责同志履行第一责任人职责，抓好抓牢本单位党纪学习教育工作。要从严从实加强督促检查，持续强化宣传引导和氛围营造，确保党纪学习教育有力有序、走深走实。

张基宏强调，开展党纪学习教育是以习近平总书记为核心的党中央作出的重大部署，是深学笃行习近平总书记关于党的自我革命重要思想的有力抓手。我们要以高度的政治责任感和使命感，紧抓党纪学习教育重要契机，持续提升自身纪律意识和规矩意识，达到锻造坚强党性、形成优良党风、树立严明纪律的效果，让山清水秀的政治生态与心齐气顺的育人环境相得益彰，为建设高水平研究型技术大学提供坚强的纪律作风保障。

深技大体育文化节开幕



【本报讯】4月23日，深圳技术大学2024年体育文化节开幕。此次体育文化节包含荧光彩色定向跑、“引体向上王”挑战赛、拔河比赛、“同心鼓”、团队协作赛、水果大战、绳舞飞扬、体测竞赛、水上运动接力赛、超级障碍赛等项目，活动将持续到6月。

校党委副书记、纪委书记张岩为体育文化节致开幕辞。她表示，学校坚持创新教育体系，不断追求卓越发展，为深技大学子五育全面发展提供了高层次平台，深技大的运动健儿们也在各级各类的多个赛事中一展风采，2023年各类项目累计获奖32次。希望同学们

在体育文化节的舞台上充分展现青春正能量，赛中充分享受过程，注重团结精神和拼搏意志，赛后将这份意志品质融入日常的学习、工作和生活中，为建设学校做出自己的贡献。

深技大举办首届户外阅读市集

【本报讯】4月23日，在第29个“世界读书日”之际，深圳技术大学举办春阅润园·首届户外阅读市集活动，吸引了校内师生、市民朋友约500人参加。

活动以“时时阅读，处处悦读”为主题，设置六大主题展区、九大文化创意摊位，一站式打卡户外阅读、诗词歌赋、游艺手作等内容。A区领取入场券，B区围绕中华优秀传统文化，设计了对诗、投壶、寻龙等国风游艺环节。C区展示2024春阅润园·深技大读书月活动成果，设置中外核心期刊封面展、VR互动学习机、图书馆优质馆藏电子书展。D区打造集阅读、休闲、户外露营、传统文化、科技科普为一体的户外阅读空间。E区为换书市集区。F区为手作市集，可以进

行书封DIY、笔墨丹青、写意画扇等活动。

当天下午，深技大图书馆还举行了2024年读书月开幕式、106光影厅剪彩仪式、2023年“阅读之星”颁奖典礼等活动。图书馆全新打造的专业影音资料放映厅正式投入使用，深技大师生迎来了属于自己的“杜比影院”。



穿上军装，把青春推上枪膛

——退伍学生钟文林专访

钟文林

2020年9月—2021年8月，就读于深圳技术大学德语专业；
2021年9月—2023年8月，在陆军部队服役（上等兵），参与过“东部联合”等重大演习任务；
2023年9月至今，复学到城市交通与物流学院，曾兼任学院教务办公室学生助理；
2023年9月，受坪山区人民武装部邀请担任东北师范大学坪山校区初中部2023年学生军训教官；
目前兼任深圳技术大学国防教育先锋队（筹）司务班（后勤财务）班长一职。



“采访流程我不太了解，我会先提交一份材料，根据你们的安排进行就好。”在接到我们的采访邀约后，钟文林特意准备了一份2000多字的个人材料，从中我们感受到了这位从训练场走出来的退伍军人端正、坚韧和奋斗的精神。这种精神如同一面旗帜，指引着他不断向新的目标迈进。

本报记者 周芷茵 罗文汐 黄楚尧

儿时的军装梦，大学的参军路

“携笔从戎，报效祖国，从小我就有一个军人梦”。2021年2月，正在学校进行军训的钟文林听完国防征兵介绍后毫不犹豫地报名应征，可惜遗憾落选。同年8月，他再次应征，经过与上百名优秀青年竞争和层层严格筛选后，终于成为学校当年三名入伍大学生中的一位。

来到南京新兵连后，军队管理的严格与残酷逐渐具象化，一帧帧曾畅想过的画面逐渐出现在眼前。每天超过十个小时的高耗能训练、强烈的紫外线照射，在风雨中挺立、在泥土中匍匐、在疲惫中入睡，汗衫湿透成常态、

高能训练成惯例。“一切为打仗、训练为打赢。”挖战壕、吊单杠、练体能，冻疮、水泡一磨就破，痛得钻心，这样高强度的训练对于从小只握过笔杆子的钟文林来说，是与身体极限的较量。然而再苦再累，钟文林从来没有退缩过，他反复提到一句话：“欲戴皇冠，必承其重”。一心一意当兵的他将所有艰辛和危险都放在了热爱和服从的背后。每天的进步与成长都让钟文林感到满足：“新兵集训，我的皮肤变得黝黑，娇嫩的手脚磨出了老茧，也磨砺了心智。”让他在如此艰巨的训练中坚持下来



的，早已不仅仅是最初的热血梦，还有老班长不厌其烦地言传身教，和“中国人民解放军战士要保护人民，自己不需要被保护”的谆谆教诲。

历经夜以继日的极限挑战和自我突破后，钟文林从新兵连结业授衔，被分配到了新单位。接下来的两年里，南到闽粤，北到安徽，他走南闯北接受不同任务的考验。每一次挑战，都让他更加深刻地理解了什么是责任和担当。“有一次演训，我们所乘车辆意外后滑，那一刹那，我感觉到后背一阵发凉，整个世界仿佛都静止了。而战友们迅速冷静地

处理。在那一刻，我深刻体会到什么是‘生死之交’。我看到了生命的脆弱，也看到了生命的坚韧。我明白了，过硬的身体素质在战场上，就是我最重要的筹码。它让我在生死关头，有了更多的可能。”

感恩、重生与提升是贯穿钟文林整个军旅生涯的关键词。“我感恩那些在我困难时伸出援手的人，他们的帮助让我得以重生，就像给了我一把推开新世界大门的钥匙，在每一次的挑战和考验中，我都得到了提升，变得更强，更有力量。”

退役复学，矢志不改

由于名额有限，原本预期留队的钟文林在最后一刻被列入退伍名单。回校后，他感受到退伍学生群体在学校虽然是一小部分，但他们始终保持着军队的纪律性和坚韧强劲的正能量，是学校教育事业的重要助力，正如学校党委武装部领导对退伍学生的评价：展现阳光，锤炼血性，树立深圳技术大学学生积极向上的形象。

钟文林看到了退伍返校学生的特殊性，果断与学校武装部和相关老师联系，请求建立一个以退伍学生为主体的组织。在学校的支持下，他与其他退伍学生一起开始了组织的成立筹备工作。该组织主要有三大目标任务：一是参与学校的国防和爱国主义教育，激发学生的爱国热情；二是作为学生了解入伍流程、观察部队生活的窗口，

讲好军营故事，吸引更多的有志青年参军入伍；三是帮助返校退伍学生（全校目前有106个）适应大学环境。

在筹备工作中，钟文林负责起草组织章程，与部分骨干共同策划组织的队旗、队徽等。在23级新生军训期间，该组织第一次亮相，现场给同学们拆卸、组装武器装备，讲解操作技术要

点，得到了学校师生和教官们的一致认可。“两年的风雨告诉我，没有什么迈不过去的坎，只要思想不滑坡，办法总比困难多。”近期，该组织还将代表学校参加国防教育比赛、参与征兵宣传月各项工作。

从学生到军人，担任学生助理和军训教官，钟文林这些经历带给他最大的收获是社会价值的体现。在各种组织中，他感受到

自己“真真正正地融入社会了”，谈到毕业后的个人发展，钟文林的梦想仍是军旅生活。“在接下来的日子里，除了完成好本科生的基本任务、提高专业技能，我将继续积极参与学校的爱国主义教育活动，推动组织发展，发挥好窗口作用，提升深技大学子的爱国热情，为同学们更好地认识、了解、加入部队提供帮助。”

热血从戎，就在今朝

“若你有一个当兵梦，计划应征入伍，一定要去充分了解，请相信自己的选择，选择了就不后悔！”为了让更多想要参军的同学了解入伍流程，钟文林耐心回答了我们的问题。

Q：大学生想要入伍分别有哪些形式呢？

A：在校大学生想要入伍，报名后需要通过体检和摇号，若体检合格并成功抽中，即可入伍。大学毕业后若想入伍，则无需摇号。

Q：想要入伍却苦于没有信息



咨询的渠道，有哪些方式可以更好地了解入伍信息呢？

A：想要进一步深入了解入伍信息，可以直接向相关部门或人

员（学校学工部、武装部、征兵办、退伍学生、辅导员）咨询。

Q：入伍后，部队以怎样的形式对手机进行管理？

A：入伍后，每个单位对手机都必然是严格管控的，主要有身份问题和依赖问题两个原因。于我而言，手机管控提高了自律性。军中无戏言，日程不得有片刻耽误，否则可能造成个人无力承担且不可逆的影响。

Q：能分享一下你在军训中的日常生活吗？

A：军种不同，工作性质不同，训练重点也不一样。作为一个步兵，我们最基础的就是掌握枪械知识。站岗、专业训练、体能训练、20kg负重徒步逼出体能

极限都是很基础的事情；每天6点起床，训练至22点睡觉，但大部分人都选择主动加压提升自己，做好军事斗争准备。

沧海横流显砥柱，万山磅礴看主峰。愿以此心寄华夏，且将岁月赠山河。我们将始终牢记，我们付出的努力，是为了身后的祖国和我们所爱的人。入伍穿上军装，青春推上枪膛。清澈的爱，只为中国；参军入伍，无上光荣！

诈骗频发，大学生如何守好“钱袋子”？



当今社会，信息技术的迅猛发展极大地便利了我们的生活。然而，它也悄然孕育了电信诈骗这一社会毒瘤。诈骗团伙的专业程度和冷酷无情令人唏嘘，诈骗形势的日益严峻也让人心生警惕。目前，这颗毒瘤已经蔓延至大学校园，给广大师生的财产安全带来了严重的威胁，令人深感忧虑。面对校园诈骗的频发，我们该如何避免落入诈骗陷阱，如何保护好自已的财产安全？为此，本期我们特别邀请深圳技术大学安全保卫中心主管袁锦灵老师为我们提供建议，以及我校近期遭遇诈骗的李同学（化名）来现身说法。

本报记者 林丽淳 张森淼 余烁帆

蒙蔽双眼的有时是自己的内心

网购一个电子秤，便损失了数万元。这听起来的确不可置信，却是深技大发生的真实案件。

当时，一学生到学校安全保卫中心报案，称其被骗数万元。经了解，事情经过如下：该学生在网上购买了一个电子秤，不久便接到一个00开头的境外电话，对方称其在网上买的电子秤因物流原因丢失，现给其理赔，要求加对方微信。该学生加了对方微信后，按照对方发来的操作指引下载了一个APP(该APP为视频会议APP，诈骗分子用于屏幕共享并

可以远程操作他人手机)，并且用这个APP和对方连线进行所谓的理赔操作，从微信、支付宝、银行卡、花呗、京东金融、东南亚e生活、安逸花等平台套现8万余元，前后13次转账给对方指定账号，后无法联系到对方才意识被骗。

无独有偶，近期，一位李同学也遭遇了一场典型的虚假交易诈骗。平时李同学经常在网络平台上购买物品，此前没有出过任何问题，所以她对网络交易没有很大的戒备心。一天，李同学照常

在网络平台上选购心仪的产品，并支付了定金，卖家也如往常一样正常发货。然而，在等待收货的过程中，卖家突然私信她，声称自己最近生病，急需用钱治疗，且附带了几张病历照片，因此希望李同学能提前支付尾款。李同学表示，自己当时第一反应是起疑的，但是再三确认过病历照片信息，以及货物运输中的物流信息保障，加之卖家“动人”的口才，出于善心的她决定提前转账支付货款。

然而，令她意想不到的是一

经转账，卖家立即拉黑了她并且收回了已发货的货物。“我当时的心情是震惊、紧张以及懊悔。我没有想到已经发货的货物是能够半路上召回的，没有想到病历照片信息可以完全作假，更没有想到这些人竟可以利用人的善心进行诈骗。”

意识到自己被骗之后，李同学第一时间联系了派出所，希望警察能帮自己追回损失资金。但因为缺乏社会经验，李同学在面对警察时，未能明确说出自己的具体地址，导致多名派出所民警前

来询问，这不仅增加了彼此的沟通负担，也降低了警察的处理效率。对此，李同学也以自身经历告诫我们，“报警时务必确保准确描述自己的所在地，以便当地公安机关能够迅速介入，处理案件，这样资金可能会更有机会追回。”

李同学的现身说法，也警醒了我们：缺乏社会经验的大学生，一定不要自大轻信，有时候，蒙蔽自己的，正是自己那单纯的内心。想擦亮双眼，看清事实，便多出去走走，看社会，也看人心。

师说：从校园到社会，反诈骗一直在路上

恪守职责

密切关注我校动态

衣着朴素大方，步伐稳健，手持一摞反诈宣传资料，面带和蔼的笑容，是我们对深技大安全保卫中心袁锦灵老师的初印象，尊敬感油然而生。袁锦灵毕业于中央司法警官学院警察管理系，参加工作后，曾在坪山公安分局石井派出所、宝山派出所以及坪山区政府任职，学校筹建期间入职安全保卫中心，负责我校的校园安全工作。职位虽变，但职责不变。袁锦灵始终坚守初心，一直密切关注着校园及周边的安全状况。袁锦灵表示，随着互联网、人工智能的快速发展和普及，当下诈骗形势严峻，已经向作案工具高科技化、作案过程非接触化，乃至集团化、信息化、产业化、区域化、专业化方向发展，诈骗手段也日益翻新，据统计，目前诈骗有7大类60余种手段。2018年7月，深技大发生了第一起诈骗案件，随着学校师生人数的增多，诈骗案件也逐年上升，今年以来我校共发生师生被

骗案件11宗，被骗金额62000余元。

“我校师生近年来最易栽在以下几种诈骗类型：一是虚假交易（二手交易），二是兼职刷单，三是冒充客服、冒充他人等。近期高发的诈骗案件是同学们经常在一些非官方指定渠道购买演唱会门票（例如在微博、小红书、闲鱼等找黄牛买）被骗。更有甚者，发现自己被骗后不打110或联系学校安全保卫中心，而选择网上报警，却又遇到冒充警察的骗子”，袁锦灵介绍道。

致力前行 改变现状

为预防师生被诈骗，学校一直在努力。袁锦灵说道，为守好师生“钱袋子”，在新生报到之前，学校就在报到资料中加入了反诈宣传传单，在宿舍门后、电梯厅张贴了反诈宣传海报。在新生教育周，学校开展反诈骗大宣讲，进行大班教学。同时，在新生军训期间，学校也会联合坪山公安分局在各连各排安排反诈讲师，开展针对性的小班教学。对于发案较多的学院，会定向开

展学院内的座谈会。除此之外，学校还组织全体辅导员进行了反诈知识培训，在遇到学生被骗情况时，及时进行心理疏导。

“反诈骗我们从不懈怠，为此也一直在创新方式方法。”在后续的反诈骗活动中，袁锦灵将会和石井派出所联合，开展学生反诈骗讲师志愿活动，让学生自己讲，讲给校内同学听，讲给社区居民听。“从学生的视角去讲，可能会有不一样的效果。”

防范诈骗 贵在细节处

大学生如何远离诈骗，袁锦灵给了自己的建议。

01 / 不要高估自己

“永远不要高估自己的能力。”袁锦灵表示，无论你是大学教授，还是大学生，都不要以为学历高便能躲过诈骗。“2023年，我校共有3名老师、8名研究生、30多名本科生被骗，近期我校某学院便有一老师被骗数千元。因此，我们在任何时刻都要保持警惕，不要

掉以轻心。”

02 / 不要认为自己永远不会被骗

袁锦灵组织开展过很多讲座，无论大宣讲还是小宣讲，他都发现了一个问题，便是总有人不认真听，抱有自大和无所谓的态度。经过案件回访，与被骗人员交谈，他认为，大家都有这样的认识误区：我不可能被骗、贪心才会被骗、没钱不可能被骗、守法公民不可能被骗、被骗是丢脸的事。然而，正是这样的心理，会在后续予你沉重一击，诈骗手段与时俱进、复杂多变，所以我们在任何时刻都不要认为自己不会被骗，要时刻保持学习的态度。

03 / 要多参加活动，丰富社交

袁锦灵提出，大学生之所以能轻易被骗，除了骗子狡猾之外，大多是由于自身缺乏有效的社会经验。他建议大学生不沉溺于网络虚拟空间，有空多出门走走，参加活动，丰富自己的社交经历，多一份阅历，多一丝安

全。

04 / 要反复确认转账事宜

遇钱财之事，定要三思再三思，无论对面是你的朋友，还是同事，甚至是家人，都必须反复确认相关事宜。诈骗的技术手段越来越高级，AI换脸换声已随处可见。所以，对于转账，一定要反复核实，避免诈骗犯抓住漏洞。

面对校园诈骗频发，我们应当积极行动起来，练就一双“火眼金睛”，识别并抵御校园中的诈骗陷阱。通过我们的共同努力，相信一定能够构建一个安全、和谐、无诈骗的校园环境。



@四六级考生 备战宝典请查收!

四六级考试不仅是衡量大学生语言水平的重要指标,也对大学生的就业和升学有深远的影响。考试在六月份即将到来,面对新的题型和考试模式,第一次参加备考的同学们或许还有些迷茫无措,而已经考过的同学们也许对自己的成绩还抱有更高的期待。鉴之以他人,方可勉之以自身。本期,我们采访了在四六级考试中获得优异成绩的深技大学子和经验丰富的老师,希望能够为备考四六级的考生们提供借鉴。

本报记者 张一晗 郑晓仪 戴新誉



“备考四六级,最好不要把战线拖太长,用一年的时间集中练习应该足够了。”这是来自邵祖佳的实践经验。谈及备考计划,邵祖佳表示,一个精确到每天的具体详尽的计划不是必须的,马上付诸行动才是最有效的。可以先把整套题每个题型的侧重点都看一遍,再逐步分析自己的薄弱点,然后进行专项练习。对于基础较薄弱的同学,一定要重视

单词的积累。在纸上抄写下单词,对应中文意思,反复看中文回忆英文,看英文回忆中文,加深对词汇的印象。同时也不能忽略近义词,读例句等。

在邵祖佳看来,适度紧张有助于保持考试状态,要做到张弛有度。“我在考前也会坚持多听真题音频,保持听力的敏锐度。平时也通过播客、美剧、采访等各种形式练习英语听力。”

21级外国语学院 邵祖佳



郑心瑜建议同学们在考试前按照固定的频率去刷题和持续背单词,从而保持一个良好的考试状态。她认为,背单词要选择自己喜欢的方式,单词书和单词APP都是不错的选择,一定要反复记忆,通过重复来加深印象。想要提高效率,可以尝试词根词缀记忆法,或者分类记忆法去记,比如按科技类、文化类等分类,专门记忆一些关于中国传统文

化和中国社会发展的单词,这样对于翻译题可能会有很大帮助。

在郑心瑜看来,充分的复习备考是缓解考前紧张的不二法则。她在备考时会专注自己的复习,按照自己的节奏来,而非和身边的同学比进度,或者学习方法,“每个人的节奏都不一样,攀比的话,可能会带来很多焦虑。”

21级外国语学院 郑心瑜



提及备考四六级的过程,林粤锐认为他受益最多的是刷题,同时配合一些技巧和模板,“技巧在阅读部分有奇效,模板保证了写作部分肯定不会低分,而听力和翻译主要还是看平时积累”,林粤锐建议,对于没参加过考试的同学,一定要提前了解考试流程,比如四六级的答题卡会分两次收,要做好时间规划,避免第一次收答题卡的时候出现听力

部分还没涂卡就被收走的情况。此外,在单词的记忆上他也颇有经验,“根据词缀以及派生词去记忆可以迅速扩大词汇量和增强记忆深度,还可以了解单词的词源并且针对记忆一些生僻词。”林粤锐表示,从进考场到拿到试卷中间有一大段空白的时

21级新材料与新能源学院 林粤锐



针对大多数考生失分严重的听力题,关瑾老师推荐同学们选择历年四六级真题进行精听,直到能够把每个单词、每个句子都听懂,再根据文本进行听写。在这个过程中有可能发现自己有一些单词或者有一些连读、重读、弱读的部分听不太懂,这时

再去和录音文本对照,就可以发现自己听不懂的问题所在了。而如果时间不充裕,也可以尝试做影子练习,即听文本时延迟录音者几秒跟读,跟不上的地方就是值得练习和注意的地方。

“大家也可以关注China daily网站的双语栏

目,在里面找一些文章来精读或是充当回忆的素材,对应翻译题时会有事半功倍的效果。”关瑾表示,回译是一个非常好的练习方式,同学们可以找一篇中英文对照的材料,自己尝试将材料进行中译英,在翻译的过程中如果遇到一些翻译不出来的句子,可以先用比较简单的语句去解释它,翻译结束后再去跟英文对照,在对比中就可以发现自己在翻译中的弱项并且着重去提高。

写作部分是考试中主观性较强的部分,不少同学反映自己一直致力于提升词汇量,但是写作时仍然只会用初中词汇。对此,关瑾认为这是因为大家缺少了刻意练习的环节。她建议,背单词时也要记忆单词搭配,创造语境多用这些单词去造句,方可把这些词语转化为有效词汇。

外国语学院教师 关瑾



德语老师刘宁表示,大学德语四六级考试内容相对偏重于读写,其中语法与词汇、阅读、翻译和写作可以考虑作为一个整体来备考。建议同学们选取几篇不同

主题的阅读文章,泛读与精读相结合。通过泛读来把握篇章结构,快速理解关键信息。通过精读在上下文中学习语法和词汇,积累一些固定搭配,从而提高写作

和翻译的能力。而听力部分除了刷题来训练答题技巧,也需要通过跟读和复述来提升听力理解水平。

关于单词的学习,刘宁认为同学们除了借助图片和思维导图来记忆词汇,也可以多朗读,在语境中记忆。朗读的过程也可以训练语感和培养德语思维,写作时才能从提笔忘词到信手拈来。再多的建议和计划都不如付诸实践来的有效,希望同学们笃行不怠,行稳致远,在四六级考试中获得自己满意的成绩。

外国语学院教师 刘宁