

SHENZHEN TECHNOLOGY UNIVERSITY



深圳技术大学报

四款学生自制赛车全新亮相

深技大举行赛车工作室五周年
庆典暨新车发布会

【本报讯】10月10日，深圳技术大学举行“追风逐电，燃情五载——深圳技术大学赛车工作室五周年庆典暨新车发布会”。

在发布会上，由学校赛车工作室学生自研自制的电光电动巴哈赛车FLASH-23、飓风燃油巴哈赛车HURRICANE-23、极光电动方程式赛车AURORA-23、桌面级小车SEED-EK00全新亮相。

深圳技术大学校长阮双琛，党委副书记、纪委书记张岩鸿，副校长梁永生，城市交通与物流学院院长Franz Raps，坪山区科技创新服务中心主任廖文，坪山区创新发展智库中心主任袁训国，中国汽车技术研究中心首席专家、中汽研科技有限公司副总经理王旭，合作企业

及赞助商代表，相关学院、部门负责人及赛车工作室全体成员等参加活动。

据了解，深圳技术大学赛车工作室自2018年9月成立以来，五年间，团队成员从十余人发展到如今两百余人规模，赛车队从一支增加到六支，在不断创新和探索中取得了巨大的进步。2021年首次参加大学生学科竞赛以来，赛车工作室荣获国家奖18项，省、市、校级奖多项，参与多项创新创业类大赛并获得国家项目2项、省级1项，校级奖项20余项。工作室30%队员荣获中国汽车工程学会颁发的见习汽车工程师证书，工作室队员新创办企业7家，近年毕业的两届队员就业率超过95%。

深技大12位学者入选
全球前2%顶尖科学家榜单

【本报讯】近日，美国斯坦福大学和Elsevier联合发布第六版全球前2%顶尖科学家榜单（World's Top 2% Scientists 2022），榜单分为“终身科学影响力排行榜”（1960-2022）和“2022年度科学影响力排行榜”。

深圳技术大学共有12位学者上榜，涉及

5个学科领域，16个子学科领域。其中，阮双琛、胡俊青、孔令兵、郁明阳、谌礼群、朱春生、孙立志7位学者入选“终身科学影响力排行榜”，阮双琛、孔令兵、胡俊青、贺震旦、王露露、孟爱云、朱春生、彭小江、张光桦、谌礼群、孙立志11位学者入选“2022年度科学影响力排行榜”。

喜报连连

深技大学子获多项全国大奖

近期

深技大学子征战各大赛场

捷报频传

展现学校拔尖创新人才培养新成效

10月30日，第十八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛在贵州大学落下帷幕。深圳技术大学学生庄志华、贺芸菲、李嘉宜、汤志文、蒋松岳、吴灿浩、陈梓源、黄伊恒、曾树贤、钟昊烜团队《援疆薪火代代传，今日青年勇争先》项目脱颖而出，荣获红色专项活动全国一等奖，刷新了我校在“挑战杯”竞赛中的历史最好成绩。

近日，2023年“高教社杯”大学生“用外语讲好中国故事”优秀短视频全国交流活动在南京大学苏州校区举办。深圳技术大学学生林仁康、韩子铤、柯怀琳、潘芷琪团队作品《酱香两百年》获全国一等奖，蔡炜锋、梁建成、梁静静、林瑞欣、吴智妍团队作品《佛山“d”》获全国二等奖。

近日，在2023睿抗机器人开发者大赛（湖北）全国总决赛中，深圳技术大学城市交通与物流学院学生廖旭东、姚俊宇、欧阳泽萍、黄涵、王敬然团队获CAIR工程竞技赛道“魔力元宝”赛项全国一等奖，张展玮、饶子璇、赖佳燕、郑晓平、彭海俊团队获CAIR工程竞技赛道“魔力元宝”赛项全国二等奖。

10月27日，由中国机械工程学会主办的2023年中国大学生机械工程创新创意大赛智能制造赛全国总决赛-本科组在上海举行。深圳技术大学两支本科组参赛队伍贪生pass（队员：黄旭霖、许家豪、陈灿阳）和2077队（队员：许星华、王由甲、张世杰）表现优异，最终获全国一等奖1项、二等奖1项，单项奖一、二等奖共3项，连续5年获得国赛一等奖的好成绩。

近日，2023年“外研社·国才杯”全国大学生英语辩论赛备赛秋令营暨中国英语演讲与辩论锦标赛落下帷幕，深圳技术大学外国语学院2021级商务英语专业学生温尚铸、2021级国际商务专业学生马雨晴获大学组冠军，温尚铸同学被评为大学组决赛“最佳辩手”；2022级英语专业学生黄聃、徐愉雅获三等奖。

10月23日，由中国机械工程学会主办的2023年中国大学生机械工程创新创意大赛智能制造全国总决赛-研究生组在上海同济大学落幕。深圳技术大学三支研究生组参赛队伍“IsaacRot”（队员：闫腾、张凯亮、夏天），“爱上你到底对不”（队员：何隆波、冯巧慧、曲则阁）和“鸡蛋boys”（队员：吴镒、周鑫、王子凡）分别荣获国家一等奖1项和国家三等奖2项。

10月22日，首届“ISO国际标准化青年之星大赛”决赛在复旦大学举行，9支队伍展开对决。经过现场演讲、答辩和专家提问，深圳技术大学质量与标准学院2021级智能医学工程（医疗仪器国际标准化）专业学生陈伟俊、谢丽妍、张文芸团队作为华南地区唯一进入决赛的队伍，围绕“车载无线通信系统与AI决策稳定性”进行ISO标准设计，最终荣获华为“赛道”亚军。

10月22日，在西安举行的第48届国际大学生程序设计竞赛（ICPC）亚洲区域赛中，深圳技术大学ACM集训队由大数据与互联网学院学生林泽扬、黄瑛琪、潘键颖组成的SZTU_DumbCat团队获得银奖，在200余所参赛高校中位列第30名，在广东省内高校中位列第4名，这是学校在该项赛事中收获的最好成绩。

近日，在人工智能学术会议ACM MM 2023的多模态情感识别挑战赛（Multimodal Emotion Recognition Challenge）中，由深圳技术大学本科生和硕士生组成的多模态智能感知系统实验室团队SZTU-MIPS在半监督多模态情绪识别赛道获得亚军。

来源 学校各单位



芳华待灼 当强少年体魄

钱塘江畔，杭州用一场以“潮起亚细亚”为主题的盛大开幕式为第19届亚洲运动会启航，好评如潮。田头山下，深技大校园体育赛事“新生杯”如期开展，赛场熙熙攘攘，随即体测也将到来。然而，不少同学谈体测而“色变”，在近期“脆皮大学生”“脆脆鲨”话题引发热议的背后，当代大学生身体素质的下降、体育锻炼的缺乏等问题值得我们深思。本期我们将聚焦大学生的运动现状和体测焦虑，为同学们提供一些可行的运动建议。

本报记者 张一晗 郑晓仪（实习记者） 戴新誉（实习记者）

掌声雷动 盛大赛事点燃体育热情

10月8日，一场以“最忆是杭州”为主题的闭幕式昭示着第19届亚洲运动会的圆满结束。回顾这场盛会，“00后”冠军邹佳琪和搭档邱秀萍斩获亚运会首金，中国女曲时隔13年再登亚洲之巅，17岁小将黄雨婷成亚运会首个“三冠王”，游泳老将汪顺在他的第四次亚运之旅中收获4金1银1铜……中国健儿突破自我，屡创佳绩，小将惊艳亮相，老将依旧坚守，用优异的运动成绩和良好的精神风貌，在团结协作、顽强拼搏、永不言弃等方面再次生动诠释了中华体育精神。

亚运盛会落幕，而在深圳技术大学的校园里，“新生杯”系列体育赛事还在如火如荼地进行着。“新生杯”比赛分为球类和棋类，其中球类比赛有篮球、足球、排球及乒乓球各项赛事，棋类有象棋和围棋比赛。“新生杯”的顺利开展，让新入学的同学们体会到学校浓厚的体育氛围，感受到学校对体育运动的重视，也将更多同学拉进运动的行列。2023级新材料与新能源学院的邹雨恒同学在参加此次“新生杯”篮球比赛后深有感触：“我在挥洒汗水的同时结交了很多新的朋友，享受了运动的快乐，体育竞技精神更是让我热血沸腾。”



“新生杯”篮球赛

“超然”待之 乐观主义显现坚韧精神

然而，除了少部分将运动作为“生活必需品”的同学之外，更多大学生缺乏体育锻炼意识，更没有养成定期运动的生活习惯。本报记者以随机采访形式，对深技大学子看待体育锻炼和体测的态度进行调研，结果显示，被采访同学对体测感到焦虑的情况十分普遍，大部分同学都谈体测“色变”。

在大学生与体测“不共戴天”的背后，是大家平时生活习惯不良、身体素质下降等现象的普遍存在。2022级外国语学院曾诗尹对健康的期待一直很高，也致力于追求健康的生活方式，但是平日繁重的学习压力让她感叹“只有夜晚的时间才真正属于自己”，因此处理个人事务常常占据了睡眠时间，导致睡眠不够，身体素质下降。她表示，“我会为了身体健康而运动，却往往因为运动对提升健康作用短期不够

明显而难以坚持。”

提及当代大学生的“弱柳扶风”，我们很容易联想到近期网络上赋予他们的身份——“脆脆鲨”，顾名思义是指当代大学生脆弱的身体以意想不到、花样百出的形式出状况，包括但不限于“打了个喷嚏结果却把腰打折了”“分手之后痛哭，气喘心悸得了呼吸碱中毒”“伸个懒腰脖子断了”“玩恐怖游戏吓出高血压进急诊”等，这些看似娱乐搞笑甚至有些许夸张的现象并非调侃，而是部分当代大学生的真实写照。对于这一现象，体育学院的冯谢卓仪老师认为，快节奏的生活下，大家工作、学习压力都较大，成年人在下班后，大概率是以舒服的姿势待着或躺在床上，解压放松。而大学生也一样，白天辛苦学习之后，觉得晚上的时间是自己

的，希望能够做自己喜欢的事情，放松身心，补偿自己，久而久之，睡觉越来越晚，身体素质也逐渐下降。

在网络上“#脆皮大学生”“#当代大学生精神状态”“#脆脆鲨”“#遇到事情不要慌”等词条下，有一众大学生本着“这个系列怎么能少的了我”的乐观精神，以诙谐幽默的语言分享自己“气血两亏、形瘦神疲的黛玉经历”。面对生活的“劫难”，大学生们用欢快的bgm、嬉笑调侃的语气以一张张图文记录下了自己生病后的悲惨遭遇，却又“超然”待之，以宽容和豁达的态度对待，这样的乐观主义精神又何尝不是坚韧的表现呢？但在调侃过后，这些事例也在提醒着我们要爱惜自己的身体，保持睡眠充足，饮食结构合理健康，把锻炼运动提上日程。

多管齐下 运动让生命流光溢彩

深技大为了鼓励在校学生积极参加体育锻炼采取了诸多措施，如在南北区宿舍楼下、校体育馆内都建造了免费健身房供学生锻炼，让同学们能够在课余时间通过锻炼缓解压力和疲劳，也能促进热爱运动的同学建立友谊。2023级健康与环境工程学院的徐志雄同学表示，十分感谢学校能给同学们提供这么好的健身环境。每周都在健身房锻炼三次，健身房浓厚的运动氛围深深感染着他，让他体会到了锻炼的乐

趣。值得一提的是，健身房也帮助同学们培养了健康的生活方式和锻炼习惯，这对提高同学们的学习效率功不可没，正所谓“灵魂想要走得远，身体必须在路上”。而体育馆的使用，也从之前的提前占场更改为预约机制，目的就是为了让更加合理地让师生们使用体育馆进行锻炼，享受运动的乐趣。学校除了为同学们提供运动场所外，也设置了诸多赛事以供同学们展现竞技精神、强健体魄。



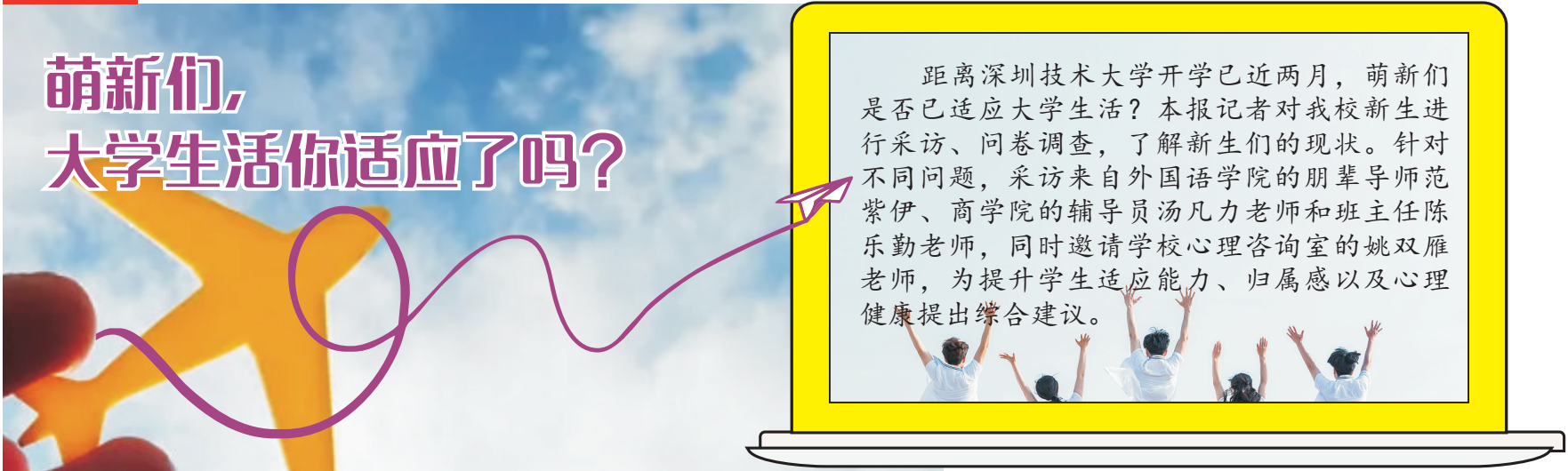
南区户外健身场地



体育馆健身房

尽管如此，很多同学都感叹对于运动心有余而力不足，很难进入到长期运动的状态之中。为此，冯谢卓仪老师表示，运动就是先让自己动起来。“即使你今天很累以至于不想出门，在瑜伽垫上冥想一下其实也属于运动，因为通过冥想，不仅可以调整呼吸，也能调整自己的状态”。她建议同学们首先找一个自己可以坚持的、符合兴趣的“小运动”。这个运动的强度不需要太大，时间也不需要很久，比如每天花五分钟，跟着B站上的视频练习天鹅颈。有规律、有计划地完成，坚持一段时间就一定能看到效果。“运动应该是一个长期的过程，而并非一时的突击。如果只追求短时间内的低强度训练，对我们身体的效益也是微乎其微的。慢慢地等到有运动习惯之后，就找到了乐趣，再进行下去就易如反掌了。”

好的事物往往是“正相关”的。运动正是人生幸福正相关因素的出发点。如今我们步入新的学年已有数月，在大学繁忙而又充实的学习生活中，我们会收获良多，但也许也遭受了一些挫折，陷入进退维谷的处境，而这时运动就是能帮助我们缓解负面情绪的不二法则。让我们将终身运动的理念贯彻于心，以更充沛的精力投入到学习之中吧。“运动+学习”齐驱并进，方可以使身体和灵魂都在路上。



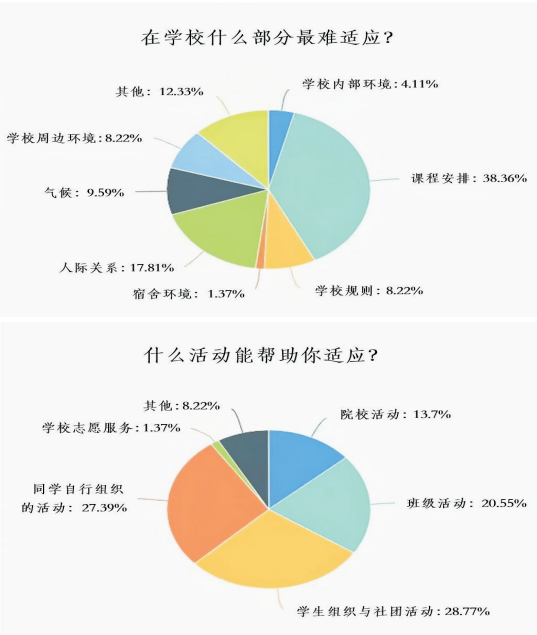
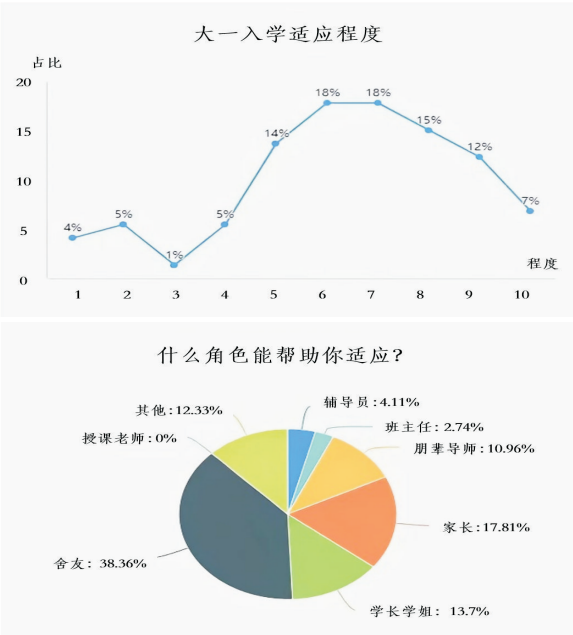
本报记者 周芷茵 杨思晴 罗文汐（实习记者）

适应度画像：值得重视的现状

“为什么上完一门课就要换教室？”“学校好大，老是迷路”“我来自北方，最适应不了的，就是吃不到家乡的那碗面”“开学快两个月了，我现在还是很迷茫，不明白自己到底想从事哪方面工作，对未来没有明确规划”“现在凡事都要自己操办，我忘性比较大，每天被DDL赶到抓狂”“课抢不到，作业好多，东西丢了，总被虫子咬，呜呜呜”……

经历了两个月的大学生活新体验，深技大的新生们“遭遇”了各种不适应。来自2023级健康与环境工程学院的新生吴丽青说，进入大学后，从以前老师为主导的教学模式变成了现在以学生为主导的自学模式，除了消化课堂上学习的内容，还要自行安排课下的学习。而且一入学，各种活动迎面而来，难以做出取舍。如何平衡学业和活动？未来怎么规划？这些摆在她面前的问题让她在全新的环境里举步维艰。

在本报记者收集到的近140份问卷（所有问题的满分均为10分）中，新生们普遍认为大学归属感比较重要（均值7.89分），但只有极少数同学可以轻松适应新环境（均值6-7分），有近30%的新生选择了5分及以下。问卷显示，与高中截然不同的课程安排、人际关系、学校规则等是新生们认为最难适应的部分，而来自舍友、学长学姐和朋辈导师等的支持，学校各种团建活动对新生们建立良好人际关系与归属感、逐步走入新环境发挥了重要作用。



接纳自己：探索适合的方向

“对于新生来说，进入大学这个全新的环境，周围陌生的事物会激活自我保护机制，大脑为避免潜在危险会提高警觉性，一部分人出现焦虑甚至自我封闭是正常心理现象。”学校心理咨询室的姚双雁老师认为，这种状况一般会随着熟悉感增强和新关系的建立而消解，我们应该允许自己有这样的阶段，如果感觉到长期被困在不安和消极中，“表达”是最好的方式。找人说话固然是最好的，但对于大部分受不适应情绪困扰的同学来说，往往社交圈更窄且更难交换信任，所以可以通过其他渠道如写日记、借助个人爱好、适当的户外运动等方式打开心扉。

如何尽快提升适应度和归属感？在采访中，被新生们提及最多的字眼是“心态”。“积极的心态像太阳，照到哪里哪里

亮。”2023级工程物理学院学生邹其渊就保持了积极向上的心态，他在高考结束的暑假提前了解并加入深技大ACM新生暑期训练营，在一入学就参加ACM“新苗杯”时，尽管陌生的题型让他感到紧张，但经过调整心态、不断刷题和改变策略，最终取得了出色的成绩，也对日后的竞赛充满期待。在大学就应该放手去做自己想做的事情，无论成功与否，在尝试新鲜事物的过程中都可以减轻自己在陌生环境下的无助与孤单。

“大学生依然是学生，参加任何组织或项目都不能落下学业。”谈到平衡学业和活动的问题，来自外国语学院の朋辈导师范紫伊建议，新生们一定要重视课堂学习，在课上想办法提升注意力。无论何时，都要以学业为重。尽量养成制定日常规划的习惯，从小目标到长远的计划，有章可循，行则必至。

商学院的班主任陈乐勤老师认为，开启大学生活首先要做的，也最重要的难点，就是进行思维的转变，高中的环境没有太多自主选择的空间，而大学里面的信息差和自律则是拉开差距的重要因素。从选课、选组织、选项目到选择职业发展方向，整个大学生涯都需要不断适应新事物建立新的人际关系、进行选择，同学们的思维要从被动转变为主动，逐渐培养学习的独立、生活的独立、人格的独立。

“办法总比困难多。”姚双雁老师强调，合适的才是最好的，选择热闹或安静，要根据自己的性格和发展路线，鼓励尝试但不能增压力。我们要建立个人思想并在交流中学习多样性、吸纳正反馈，平衡好独处和社交，形成稳定内核，相信在未来面对社会更复杂的环境时也能自信和从容。

点面结合：搭建心理健康之路

在帮助新生适应新环境以及提升归属感方面，学校采取了多种有效措施，从基础设施、学习资源、活动安排、师资配备等多方面给予充分保障。在商学院辅导员汤凡力老师看来，学校、学院以及各类学生组织都非常重视新生适应和归属感这个问题。与很多大学相比，深技大各类校级学生活动举办频率更高，学生课余生活非常丰富。各学院也竭尽所能，为学生送去关怀和温暖，诸如商学院每年会定期举办“夏日送清凉”“暖冬音乐会”“跨越寒冬包饺子”等各种由学生参与的活动。

姚双雁老师介绍，学校心理健康教育与咨询中心面向全校学生开放，同时每个学院也建立了二级心理辅导站，将针对每

个班级的学生心理委员做专业培训，把心理工作落实到每个班。“心理老师、辅导员和班主任永远是同学们坚强的后盾，只要你愿意敞开心扉，便能获取客观的心理建议”。

尽管不少同学在院校和班级的推动之下突破了适应障碍，但新生适应度与归属感依旧是一个值得探讨的命题。汤凡力老师认为，“校院”可以更多地联动，为学生们提供受众面更广的校园活动，也为学院引进更多资源。姚双雁老师和陈乐勤老师都建议“点”和“面”更好地结合：大型活动宣传力度强，影响力广，但渗透浅，且适应困难的学生大多不积极，或者身处热闹反而放大自身的孤独。对于这部分学生，就需要落到班级层面，由班主

任和班委进行更具体深入的体察，以适当的方式帮助他们迈出脚步。总而言之，在解决新生适应度与归属感的问题上，我们要更加主动地发现问题、面对问题、解决问题。

不知道你有没有找到属于自己的大学生生活规律呢？成长来自于各种各样的新体验，主动开启的话说不定就是一段终生友谊的开始，独处时也不妨开辟兴趣领域，或许就是以后奋斗的方向。希望同学们能迈出探索情绪和面对内心的一步，“看到很重要”。开心时记得庆祝，难过时敞开心扉，幸福要享受阳光，孤独要拥抱自己！

预约学校心理咨询的方式：关注“心海导航”公众号，点击下方心理咨询中的预约咨询，就可以与学校专业的心理老师预约时间交流。

学校开通 **24小时心理热线及QQ在线咨询**，由专业心理咨询师提供服务。

24小时热线咨询号码：400-098-2525

操作步骤：

- 1.拨打号码400-098-2525
- 2.告知学校+学号
- 3.和咨询师进行沟通

服务时间：全年 365天，每天24小时

QQ咨询号码：2853301071

操作步骤：

- 1.查找号码，添加好友
- 2.输入验证信息：学校+学号
- 3.和咨询师进行沟通

服务时间：全年365天，每天9:00-21:00

执行主编：钟鑫 责编：姬建丽 校对：严雯玉

欢迎投稿

A03

青春正当时 前进有力量

“青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳”。深技大的青年学子们，正年少、有力量，敢闯敢拼、不断尝试，在初秋的校园留下一个个难忘的瞬间，构成了深技大的独家记忆：“奋进新征程，建功新时代”合唱比赛中的同学全神贯注，清脆嘹亮的歌声传递着心灵的语言，万众一心是他们的代名词；“新生杯”篮球赛场上的队员们全力以赴，挥洒汗水，播种下热血与热爱的种子，斗志昂扬是他们的代名词；赛车工作室的同学们追风逐电，不断突破自己，大胆创新，自研自制的赛车全新亮相，自强不息是他们的代名词。

本报记者 孙晨玥 陆雨裳 周乐 黄楚尧（实习记者） 陈蕾（实习记者）

1 以团结为力量 努力闪耀

2023级 创意设计学院 蔡钰涛

为了结识新同学、体验深圳技术大学的课余生活，蔡钰涛主动报名参加了“奋进新征程，建功新时代”合唱比赛，这是他进入大学后参加的第一个集体活动。在长达一个月的紧张排练和备赛中，蔡钰涛对“团队”有了新的理解。

高扬理想信念的旗帜，凝聚团结奋斗的磅礴力量。此次合唱比赛规定以《光荣啊，中国共青团》为固定曲目，每个参赛学院另需表演一首自选曲目。蔡钰涛所在的创意设计学院合唱队一开始选择了《有我》这首歌。“为了呈现一场精彩的表演，所有同学都付出了努力。演唱者们认真学习歌曲演唱的技巧；钢琴伴奏同学时刻不放松，不在钢琴室时，手指在桌面上敲击飞舞‘凭空’演奏；舞蹈组的同学更是从舞蹈编排到练习，日复一日；负责指挥的同学也整天挥舞着双手，沉浸在自己的音乐世界……在这样连续三四天披星戴月的辛苦排练后，我们已经可以呈现一场完整的音乐表演，斗志也逐步昂扬起来，对合唱比赛充满信心与期待。”

然而，变化总是出其不意。因同时有多个学院选择这首歌曲，专业声乐指导老师结合表演和

比赛形式建议更换参赛曲目。就这样，在距离正式彩排仅剩三天时，我们紧急卷土重来。舞蹈组不知所措，钢琴伴奏也偷偷躲到另一个教室哭。蔡钰涛坦言，“一开始场面很乱，大家也都有点气馁，导致效率低下，浪费了很多宝贵的排练时间。”谈及每个人的付出时，蔡钰涛表示，辅导员李雯老师耐心地陪伴和激励他们，合唱队负责的同学也在一旁帮助他们纠错改进，队员们听从指挥、刻苦练习，功劳是所有人的。经此一战，蔡钰涛深刻认识到了团队蕴含的强大能量，后期所有人都鼓足了斗志，气焰高涨，在两天内达到了超出预期的效果，得到了声乐老师的表扬。“如果是独唱，我会害怕，但这是合唱，他们给了我勇气。”因为有队友在身后，所以蔡钰涛能够无所顾虑地放声歌唱，这就是团队协作的精神力量。

正如本场合唱比赛的评委评语：第一名不是哪个学院，而是《光荣啊，中国共青团》这首乐曲。聚点滴以成江河浩荡，集细壤方就山峦苍茫。当璀璨的舞台上号角吹响，团队的斗志与光芒汇成汪洋，青年们的歌声共谱华夏乐章。



赛的得失，而是专注于球场上的比赛，那一刻，她开始真正做到了热爱。

他们自由如风，在球场上肆意挥洒着激情。他们无畏困难，每一滴汗水都见证着他

们的执着和努力。篮球场上的他们，如同艺术家在画布上挥洒出的鲜艳颜料，为生活画下浓墨重彩的一笔。热爱不会过期，拥有热爱的人闪闪发光。

3 以创新为力量 突破自我

2021级 城市交通与物流学院 曾树贤

10月10日，在赛车工作室五周年庆典暨新车发布会上，2021级城市交通与物流学院车辆工程专业的曾树贤作为飓风燃油巴哈赛车队队长，在台上为大家介绍新车。这个意气风发侃侃而谈的少年郎，两年前还曾是站在台下满怀憧憬的深技大“萌新”……

在初入大学时，怀揣着对专业进行更多探索的初心，曾树贤参加了赛车工作室发布会。也正是那时，一颗种子悄然深埋于他的心中。发布会现场的热烈氛围让曾树贤直叹壮观，大屏幕上工作室点点滴滴的回忆，队员们熬夜造车以及所有人合唱《倔强》的情景，深深感染了曾树贤，促使他下定决心加入赛车工作室。

顺利进入赛车工作室的曾树贤，开启了他的赛车之旅。他眼中的赛车工作室，是一个创新平台。在这里，他可以把他的创造力与想象力发挥到极致，将一个个零件落地，逐步组装成他梦想中的赛车。刚上大一，还没有接触到专业课程，缺乏专业理论知识的他，在设计过程中一度遇到很多困难，举步维艰。于是当同届的同学还在学习大一通识课程时，曾树贤

已经自学大二专业课程，为设计赛车打下扎实的理论基础。同时，他积极向师兄师姐请教专业知识，与其他学校的同专业同学进行交流，将所得不断内化为自己的知识储备，一步步突破自我。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”光有理论知识是远远不够的，曾树贤深谙此道，所以积极实践，在实际操作中发现

问题并高效解决。车队工作主要是对上个赛季的赛车进行反思总结，在一项项细化改进后，确定新赛季的设计目标，随后进行理念设计，零件落地装车完成后便是练车，构成一个发现问题、解决问题的循环。在此过程中，曾树贤也犯过很多错误，但坚信“华丽的跌倒胜过无畏的彷徨”的他，珍惜每次错误带来的反思，在赛车工作室这个平台不断精进自我，使自己更具创新力和竞争力。

未来，他将加强与其他高校同学的交流，和团队一起，不断优化改进赛车，在学校的大力支持下，继续发扬赛车工作室的创新精神，将创新的火炬传递给深技大的学弟学妹们。



2 以热爱为力量 激扬青春

2023级 外国语学院 东方慧芝

“篮球”是东方慧芝生活中很重要的关键词，自初中一次篮球比赛后，东方慧芝就与篮球产生了“羁绊”。时至今日，哪怕生活繁忙，她也坚持每周抽出空余时间去打篮球。在东方慧芝眼中，篮球是她疲惫生活的缓冲剂，在人声鼎沸的球场上，她总能将扰乱思绪的烦恼打包，一股脑地投掷进篮筐中。

刚进入大学，出于热爱，在看到学校发布关于举办“新生杯”篮球赛的消息后，东方慧芝就主动打听并参与，并如愿成为外国语学院女篮的一名成员，和队员们集体训练，为比赛做准备。事情的变故有时来得突然，意外腿伤的东方慧芝，因短期内无法进行日常训练，一度怀疑自己是否还能完成这次球

赛，担心自己会耽误其他队员的进度，给团队拖后腿。但队员朋友们都非常温暖，不断给予东方慧芝鼓励与支持，也坚信她一定会好起来，这让东方慧芝感受到了女篮团队的温暖与有爱。一群兴趣相同的人因为热爱聚在一起，一起训练、比赛，一起创造属于他们的独家回忆。

回想起曾经第一次参加篮球赛时，东方慧芝说，为了能够在球场上取得一个还不错的成绩，每天放学练到晚上七八点才回家。上场前非常紧张，害怕辜负同学和老师的期待，不能达到自己想要的结果，只能拼尽全力去准备。但紧张与激动在她上场摸到球的那一刻消失大半，随即代之的是专注与平静，她不再关注比

