

SHENZHEN TECHNOLOGY UNIVERSITY



深圳技术大学报

学思想 强党性 重实践 建新功

深圳技术大学深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育

【本报讯】当前，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育正在全党开展。深圳技术大学精心谋划主题教育工作措施，落细落实各项任务要求，高质量推动学校主题教育开好局、起好步。

召开主题教育动员部署会

4月14日，深圳技术大学召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员部署会，深入学习贯彻习近平总书记中央主题教育工作会议上的重要讲话精神，研究部署学校主题教育相关工作。省委主题教育第十九巡回指导组组长黄友文到会作指导讲话。学校党委书记张基宏，校长阮双琛，党委副书记、纪委书记张岩鸿，主题教育领导小组办公室全体成员，各学院、职能部门负责人，党支部书记、党员教师参会。

张基宏就学校开展主题教育提出了三点意见。一是必须深刻认识开展主题教育的重要意义，进一步增强学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的思想自觉、政治自觉、行动自觉。二是必须牢牢把握开展主题教育的总要求和根本

任务，提升干事创业勇担当的责任心和能力，推动主题教育各项任务落到实处。三是切实加强组织领导，严格落实工作职责，努力推动深圳技术大学高质量发展再上新台阶，取得



新成效。

省委主题教育第十九巡回指导组组长黄友文提出六点意见。一要提高政治站位抓落实求实效。二要牢牢把握总要求抓落实求实效。三要紧紧锚定根本任务抓落实求实效。四要围绕具体目标抓落实求实效。五要贯通重点措施抓落实求实效。六要力戒形式主义抓落实求实效。

阮双琛就学校开展主题教育提出了三点要求。一是牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求。二是全面提高履职能力，增强责任担当。三是理论与实践相结合。全面落实主题教育各项重点措施，形成指导实践、推动工作的思路方法和举措。

举办主题教育理论中心组专题学习会

4月25日，深圳技术大学举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育理论中心组专题学习会，深入学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话、重要指示精神，对全校学习贯彻工作进行进一步部署。省委主题教育第十九巡回指导组组长黄友文到会指导。学校党委书记张基宏主持会议，校长阮双琛出席会议，学校主题教育领导小组成员列席会议。

会议强调，全校各级党组织要严格按照学校主题教育工作部署和目标要求，继续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻习近平总书记视察广东的重要讲话、重要指示精神，加强理论学习培根铸魂，坚定理想信念，铸牢对党忠诚的坚强政治品格，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，始终在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。学校各单位要坚持问题导向，大兴调查研究之风，围绕学校发展的深层次问题和师生的急难愁盼问题广泛开展调查研究，聚焦真问题，解决真问题，切实把惠民生的事办实、暖民生的事办细、顺民意的事办好，提升师生获得感、幸福感、安全感。

校党委书记讲主题教育专题党课

4月25日，深圳技术大学党委书记张基宏讲授了学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题党课。学校全体中层干部、各级党组织书记、全体辅导员参加学习。省委主题教育第十九巡回指导组成员参加党课。

党课以《深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，加强和改进大学生思想政治教育工作》为题，深刻阐述了坚持党对教育工作的全面领导的深刻内涵，系统分析了加强和改进大学生思想政治工作的重要意义和现实要求，指明了提升大学生思想政治工作水平的落脚点和切入点。

张基宏强调，必须要坚持社会主义办学方向，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。要大力推进“思政课程”和“课程思政”建设，系统提升学校马克思主义学院（人文社科学院）规模和授课水平，不断增强思政课程的思想性、理论性和亲和力、针对性。要继续加大对辅导员和班主任教师的支持帮助力度，提升任课教师参与思想政治工作的积极性、主动性和创造性，实现全员育人、全程育人、全方位育人。

主题教育读书班开班

4月28日，深圳技术大学举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班开班式。学校党委书记张基宏作开班动员讲话。校党委副书记、纪委书记张岩鸿，副校长梁永生出席会议，学校各学院党总支、各直属党支部负责同志，马克思主义学院教师以及全体辅导员参加会议。

张基宏作开班动员讲话，对高质量开好读书班提出三点意见：一是要充分认识举办读书班的重大意义，解决好“为什么学”的问题。二是要准确把握读书班课程的重要内容，解决好“学什么”的问题。三是要严格落实开展读书班活动的目标要求，解决好“如何学”的问题。

张基宏强调，学校领导班子成员要率先垂范，充分发挥好领学促学示范作用。学校各学院党总支、直属党支部负责同志，以及马克思主义学院（人文社科学院）有关教师组成的读书班学员要抓好个人自学，积极参与研讨汇报，推动学思践悟。主题教育领导小组办公室要认真做好读书班的各项保障服务工作，邀请知名专家学者进行辅导学习，创新学习形式。广大师生要通过读书学习，自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，为学校建设国际化高水平示范性一流应用技术大学作出更大贡献。

脚尖跃动，裳影摇曳，划出体舞之魅

——访深技大体育舞蹈队

近日，深圳技术大学体育舞蹈代表队在广东省大学生体育舞蹈锦标赛中斩获佳绩。我校代表队共派出16名队员参加，经过激烈的角逐，最终夺得5个第一名、3个第二名、6个第三名以及甲组团体总分第二名的好成绩。如果说舞蹈是藏在灵魂里的语言，体育舞蹈便是其中最为有力、动人心魄的一支歌。作为一所年轻的工科大学，深圳技术大学在体育舞蹈领域不甘落后，用青春力量夺得一个又一个耀目的奖项。本期，我们一同走进校体育舞蹈队，看看这支出类拔萃的队伍蕴含着怎样的魅力。

本报记者 邱映雯 周芷茵 杨思晴

惜时如金，搏至赛场无憾

4月初，2022年广东省大学生体育舞蹈锦标赛在广东外语外贸大学举行，来自全省41所高校的416名运动员参加了比赛。这次推迟了半年的大学生体育舞蹈锦标赛，让深技大体育舞蹈队的同学们获得了一次特别的备赛经历。“因为疫情，大赛主办方将去年的比赛延期到今年五月，我们的训练是按照五月进行比赛准备的。没想到在三月中旬时接到通知，比赛提前到了四月份。”队员牛萌辉分享道。原本两个月的比赛准备时间突然只剩下半个月，训练的压力随之增大许多。牛萌辉与舞伴丝毫不敢懈怠，挤时间、提高训练和学习的效率成为了她的日常。临近比赛阶段，老师给她和舞伴安排的新组合更是让她倍感紧张。面临训练效果不佳、情绪低落的时候，她就提醒自己要及时调整状态，尽力而为，加上有学长学姐的安慰、舞伴的鼓励，她最终自信地走上了赛场，并揽获3个奖项。

在紧张的备赛过程中，心理上的压力是一场严峻的考验。队员张子璇已是第三次参加省赛了，赛场经验丰富的她依然会在赛前紧张。无论是高强度的集中训练，还是时常出现的比赛焦虑，都是横在身体素质前面的大关。同时，体育舞蹈需要台上一分钟，台下十年功的耐心与毅力。有的时候，几个八拍的动作就需要两三个小时的练习。在高强度的训练下，脚跟被舞鞋磨破也时有发生，但凭借对舞蹈的热爱，对比赛的敬畏，张子璇仍坚持刻苦训练，只为在比赛中展示最佳状态。

体育舞蹈队的张炫与杨林溢因舞结缘，作为一对身经百

战的搭档，配合默契的他们也会因为在练习时发现舞蹈分歧而争执，只有相互理解和包容，彼此做出让步，才能在不断的磨合中变得更为契合。杨林溢跨过了考研大关，面对着体态恢复、体能训练等困难，赛前几乎每晚都会在完成学业的基础上挤出一两个小时和张炫一起练习，认真的程度让老师都感叹，“他们还会教我怎么样去教他们。”相比起赛前容易焦虑的杨林溢，张炫则显得十分自信，这份自信也鼓舞了杨林溢，赛场上的两人发挥平稳，夺得了两个单项第一名的优异成绩。或许体育舞蹈的魅力就在于此吧，在刚劲的舞姿中，在汗水泪水里，也在夺目的奖杯上闪光。

为校争光，不负五载韶光

深圳技术大学体育舞蹈队成立于2020年，由刘阳、冯谢卓仪、朱小琳、刘斯灵四位老师担任教练，目前共有31名队员。在学校的关怀与支持下，体育舞蹈队于2021年第七届及2022年第八届广东省高校体育舞蹈锦标赛中共取得了18个第一名、13个第二名、12个第三名等多个名次的优异成绩。体育舞蹈队为学校争夺荣誉的同时，学校也为团队带来了更多的肯定和支持。每一次外出比赛，队员们都时刻牢记，团队的背后是深圳技术大学，体育舞蹈队就是学校的代表。牛萌辉说道：“学校提供了良好的训练环境，投入力度也非常大。舞蹈教室宽敞明亮，比赛费用学校提供，精致的舞裙与燕尾服更是特别订制，学校给予的支持大大地鼓舞了团队成员们，让大家满怀信心地在赛场上为学校争光。”



回忆起2018年，教练刘阳刚开始创立学校体育舞蹈队的时候，学校还在建设中，校园基础设施设备尚不完善。没有舞蹈室，刘阳和同学们只能在公共教学楼的教室里训练；没有体育馆，他们就在食堂三楼练习。2019年体育馆建成，团队才有了合适的训练场地。如今，深圳技术大学校园建成，设施完备，体育舞蹈队也在不断发展壮大，频频参赛揽获的奖项越来越多。而学校开设体育舞蹈课程、举办体育舞蹈校长杯大赛等一系列举措的实施，更是吸引了更多的深技大学子走近体育舞蹈、接触体育舞蹈直至爱上体育舞蹈。

热血青春，诠释体舞魅力

被采访的队员中，不少人都获得过体育舞蹈比赛的奖项，对体育舞蹈也逐渐有了更深层次的见解。但想不到的是，他们当中，有的人在进入学校体育舞蹈队之前并不喜欢体育舞蹈，有的人有过舞蹈基础但从未接触过摩登舞蹈，有的人仅仅因为意外选中了体育舞蹈课便从此开始热爱，也有的人是在参加过学校体育舞蹈校长杯大赛后便放不下对体育舞蹈的执念。谈到加入体育舞蹈队的条件，教练刘斯灵说道，“加入舞蹈队并没有太多门槛，只要身形合适、手脚协调、有一定的体质基础，就可以先试试。其中最重要的，是心中有热爱。”而心中的热爱从何而来，除了自身的兴趣，当然少不了团队的几位教练平时的指导和影响。队员们表示，体育舞蹈队的教练们对专业的坚持、温和的性格和独特的人格魅力，让师生相处得如同朋友一样，心理距离很近，同学们自然也更有动力提升自己，在刻苦的训练中坚持下来。

体育舞蹈是体育竞技和舞蹈艺术交融而成的一项综合艺术，兼具文化娱乐、艺术审美和体育竞技的多重特性，力与美的契合带给人们无限的遐想与震撼。谈及体育舞蹈的魅力，队员张子璇说，离开家乡来到深圳这座陌生的城市读大学，是体育舞蹈带给了她更多自信，让她初来乍到时闭塞的内心逐渐打开，认识到不同的人，也结交了更多的朋友。而队员牛萌辉认为，体育舞蹈的魅力在于优雅与竞技性的结合，因而更动人心魄。体育舞蹈的每场比赛都有极大的不确定性，场地、服装、站位、舞步都非常多变，这令每一场比赛都让人热血沸腾。队员杨林溢说，就要去北京读研究生了，想把舞蹈带去北京的大学进修，作为自己长期坚持的一个爱好。

舞蹈的魅力，在每个人心中都有不同，但不会有人否认，这是一个舒畅且自由表达情绪的过程。无论年龄大小，只要跟随节拍、听从内心舞动，都能洋溢着热血青春。深圳技术大学体育舞蹈队在赛场上的精彩故事将不断上演，每一位队员在赛场上留下的汗水，都会成为跳动的星芒。



春光美如斯，正是读书时

长风沛雨，艳阳明月，生命力独享风流的季节已铺满天地。“轻灵在春的光艳中交舞着变”，最美人间四月天，正是读书好时节，此时捧上一本好书，任由文字丈量脚步所无法触及的土地，便让春日不寂寞、心灵不荒芜。

本报记者 李春燕 周乐 孙晨玥



书香润泽校园 阅读启迪人生



4月23日是一年一度的“世界读书日”，其设立目的是推动世界各地更多的人去阅读和写作，号召大家好读书、读好书。作为指引人类进步的阶梯，书籍是人的记忆和想象的延伸，将潜藏着无限可能的世界呈现于眼前。阅读可以让我们更清楚地认识到自己是谁，让我们拥有更丰富的内心生活，让我们更好地思考和生活。

春阅润园，书香萦绕，深圳技术大学读书月与第二十八个世界读书日同声相应，号召广大学子于春风拂煦中感悟多读书的乐趣，于春意盎然中品味善读书的智慧。作为一所理工类为主的应用型高校，深技大提倡“唯实求精”，而图书馆就是学子们探索问题、追求真理的知识殿堂。为建设书香校园，营造浓厚的阅读氛围，深技大图书馆在4月份先后举办了阅读分享会、主题书展、21天共读打卡、书香技大等“春阅润园读书月”系列活动，这为热爱阅读、喜欢文字的学子们搭建了交流的平台，提供了一种有意义且富有成效的群体阅读的方式。不仅如此，图书馆还根据借阅量和不同的读者类型，授予“年度阅读之星”称号，鼓励老师、同学多读书。尽管每个人爱上阅读机缘各不相同，有的是因父母影响，有的是自身渴求知识，有的则是沉浸于思维的美妙，但相聚在深技大的图书馆中，他们都能找到各自所钟爱的精神世界，徜徉于阅读的美好当中。

别样年华付读协 阅读推广仍道远

阅读或许是个独处的过程，但它不是孤单的行动。“文字是人类相对缓慢地生存和交往的方式”，一个人的阅读可见山海，一群人的阅读亦可聚木成林，人们交换着自己与阅读的故事，互相的聆听与理解成了牵动彼此生命交织的弧线。热爱阅读的人相聚在一起，便成为一群志同道合的朋友。大家从每个人的阅读体验中感悟新的想法、遴选新的书单，思想碰撞、智慧交融，享受群体阅读带来的惊喜与乐趣。由深技大图书馆指导成立的全校首个阅读主题社团——知本读者协会（以下简称读协）就是这样一个充满浓厚阅读氛围和人文关怀的组织，由一群热爱阅读的深技大学子自发

组成，也希望更多热爱阅读的知己与之同行。

读协于去年六月份正式在深技大的校园里落地生花，在成立不到一年的时间里，由36人组成的团体已经成功主办或协助举办了两期阅读分享会、“阅读映像”大众观影交流活动等若干校园文化活动，获得了参与师生的广泛好评。今年，恰逢图书馆对读书月活动进行全面升级之时，读协正式确立了“春阅润园”阅读品牌，阅读活动向着更规范、更全面、更贴近读者的方向发展。

“为校园增添一份书香气”是创立读协的初衷。然而想法“变现”的过程并不总是坦途，读协会长李子璇坦言，“困难是不可避免的”，从招新的地推宣传、线上的答疑解惑到人员选拔与活动策划，即使是以最饱满的情绪启程也不免被崩溃击打，“但困难并不是阻挡我们前进的理由”，因为热爱，所以全力以赴，亦甘之如饴。在指导老师的支持与志同道合的伙伴们的共同努力下，以学校图书馆为中心辐射全校，培养良好阅读习惯、打造自由阅读氛围的读者协会已在书香润园熠熠生辉。

谈及社团发展中所遭遇的困境，读协骨干成员王填炫认为，推广阅读的工作道阻且长。在举办各种阅读活动时，参与人数经常难以达到预期，校园的文化气息和阅读氛围也还需提升。深技大图书馆负责读者活动的张文珏、齐琪老师表示，社交媒体、短视频平台等各种各样获取信息的渠道暴增，使得知识的习得不再只是依靠书籍。比起游戏炫酷的视听效果，阅读文字显得单薄而乏味。激发学生阅读兴趣，帮助他们克服惰性，去探索书中丰富多彩的世界也是当今高校图书馆面临的共同问题。为此，读协想办法积极破冰，利用调查问卷、访谈交流等形式了解全校各专业学生的阅读爱好与需求，并推动传统阅读活动的改革创新。他们用实际行动号召更多同学加入到这场名为“春阅润园”的畅读之旅中，他们满腔热情地投入各项工作，将其对阅读的热爱尽数展现。

以书会友墨色传芳 同沐书香共筑未来

在知本读者协会中，成员们有机会了解到不同种类和主题的书籍，从清隽的文艺小说到专业的学术著作，从自然科

学到社会哲学，知识的密林绿树成荫。置身于时下的快节奏时代，读协的存在不仅能让我们在阅读和知识汲取方面得到充分的满足和愉悦，同时也能让我们身临其境地感受人文关怀和良好的社交氛围。在王填炫看来，读协就像一个大家庭，身处其间他不但积累了许多工作经验，更结识到了一群志趣相投的朋友。社团新成员崔节瀚也认为，读协搭建了一个连接个体岛屿的平台，“我们彼此交换想法，关于世界，关于自身，关于困惑与感悟，我们从独自埋头的阅读与思考中走出来，与他人的世界相遇。”

读协与学校图书馆的携手，让他们听到了更多读者的声音，也看到了更多未来的可能性，更加坚定了他们坚持推广阅读的初心。张文珏和齐琪介绍，读协所有的阅读推广活动，无论形式、噱头、主题如何，其内核始终坚守如一，即“阅读”本身。在她们看来，于当下这个信息过载时代，劈开一条名为“阅读”的缝隙，予自省空间、予短暂自由、予多维宇宙，使书香盈满润园，让阅读成为大家的共同生活方式是图书馆与读协的共同目标。对于二位老师而言，阅读已然成为她们的生活必需品，是她们的作品内容，更是她们成为自我的方式。张文珏和齐琪认为，阅读对于青年的意义在于构建自我精神世界。每个时代都有每个时代的使命，以及属于每个青年的困惑。阅读可以让青年学子们透过一个个或真实或虚构的故事，去领略人间种种，去见识世间百态，在每次阅读中拾得一块砖瓦，丰富并最终构建属于自己的精神世界，抵御外界的侵扰。

读协的成员们也践行着二位老师的观点，享受阅读的过程——在阅读中，他们读故事、学知识、看世界，驱逐迷茫或对抗平庸，将一本本好书转化为打破人生边界的底气。在社团成员叶常杰看来，阅读能够在忙碌枯燥的生活中给予自己一处栖息之地，治愈并包容每一位停歇的旅人；在崔节瀚眼中，阅读是一把斩断生活乱麻的快刀，是他如获至宝的另一个世界；于李子璇而言，阅读是在她足无以至千里之时，看得最远的眼睛。通过书籍，她可以看见别人眼中的世界，生动的文字亦使她身临其境，大受裨益。

因对阅读有着同样的喜爱与痴迷，深技大的学子们相逢于知本读者协会，他们在书卷的原野中阅无止境，同时也在不遗余力地行动着，带动身边的同学们一起品味阅读的喜悦。希望在不久的将来，有更多爱好阅读的同学们相遇在深技大，与读协的成员们一同品味阅读的喜悦、享受畅读之旅。



“特种兵式旅游”：趁青春，步履不停



近日，随着一句“青春没有售价，硬座直达拉萨”的口号，“特种兵式旅游”风靡各个媒体平台，更在大学生群体中广泛流传。自疫情放开以来，许多大学生如同出笼的鸟儿，掀起“报复性旅游”的浪潮。大学生们利用周末或节假日的时间到祖国各地旅游，在短时间内打卡多个景点，进行快节奏“高效旅行”。而在深圳技术大学，也不乏这样的学生，跟上浪潮，在闲暇时光来一场说走就走的“特种兵式旅游”，去体验祖国的大好河山，感受各地的风土人情。

本报记者 钟钧羽 张一晗 陈珂妍

读万卷书也抓住机会行万里路

什么是“特种兵式旅游”？有这样的几个标签来形容这样的旅游方式——时间短、地点多、高效。深圳技术大学商学院学生欧鑫澜和舍友从深圳到厦门，在两天时间内快节奏旅行的行程安排就直观地体现了这样的特点——出发的那一天早上七点起床，中午十二点半到厦门，下午在集美学村吃午饭然后去逛沙坡尾，晚上打卡中山路步行街，第二天早起坐船到鼓浪屿逛完全岛，从岛上下来后就立刻赶回学校。

这样赶路式的行程安排打破了我们以往对于旅游的印象。如何萌生这样“极限”旅行的想法？欧鑫澜说道：“深圳到厦门的交通很方便，舍友们都有到厦门旅游的想法，而近期只有周末的时间我们能够凑到一起外出旅游。况且，大学生就是要到外面多看看嘛！”青春不能浪费，大学生要走出校园开拓视野。而商学院学生樊亦卿也有这样的想法，她在周末和朋友到武汉旅行，打卡了樱花美景。“产生周末去武汉的想法源于一位长沙朋友的提议，她问我想不想去武汉看樱花。花期不等人，今年错过了就只能等明年再看了。而且我们还有一位共同认识的朋友在武汉上学，去武汉旅行大家还可以聚一聚。于是我们决定来一场说走就走的极限旅行。”



在有限的条件下创造无限的幸福

对于每个人而言，旅游有不同的意义。欧鑫澜说：“旅游就是给自己灵魂以净化，身心以放松。旅游对我来说可以说是一种避世的方式，离开熟悉的环境去更新自己，可以让我更好地面对回校后的繁忙生活。”樊亦卿则说：“我认为旅行就是离开自己本来的生活，去认识更多的人，在旅行的路途找到人生的意义，很多人都说‘读万卷书，行万里路’，但在我的观念里，读万卷书读的都是别人对于这个世界的体会，只有行万里路才是属于自己的体验，主观去感受这个世界。旅行，可以让我在每一段旅途上认识到不一样的

自己，锻炼提高自己，最后遇到更好的自己。”

欧鑫澜和樊亦卿都认为，选择“特种兵式旅游”首先考虑的就是时间问题。跳出以往认为旅游就是长时间出行这样的想法，抓住周末或者短假期的机会到想去的地方打卡。此外，金钱的问题也需要考虑。不同于传统的慢节奏旅游，“特种兵式旅游”可以花费更少的金钱游玩更多的地方。这样的特点满足了大学生的需求，让大学生可以在有限的条件下游历祖国各地。

大学生选择“特种兵式旅游”时通常都会和朋友们一起出行。对于大学生来说，极限旅游的意义不仅仅在于利用有限的时间到新的地方打卡，还在于在旅游中和新朋友增进感情、和老朋友保持联系。樊亦卿分享她这趟武汉行印象最深刻的经历就是在武汉大学的樱花大道上和朋友们合照，眼前是缤纷的美景，身边是亲密的友人，这样的体验给她带来了极大的幸福感。

说走就走的旅行也要做好规划

“大学生特种兵式旅游”的高效不止体现在行程上，还体现在旅程的“说走就走”上。但是，说走就走不等于漫无目的、走哪儿算哪儿，能够做到高效的旅游，前期的准备工作尤其重要，旅游攻略必不可少。在出游前，欧鑫澜和同行的舍友们在各种旅游软件和社交软件上查询了厦门旅游的攻略，还询问了在厦门当地上学的同学有哪些注意事项，提前做好准备。而且为了减轻赶路的负担，她们四个人只带了一个旅行箱，轻装上阵，到了景点就可以先将行李寄存。樊亦卿提醒同学们要特别关注目的地的天气情况，准备好合适的衣服和雨具等行李。此外她还提到，如果条件允许，带上相机去旅行可以提升旅行的幸福感。

除了旅游前的准备工作，旅游途中也要注意人身安全和随身行李的保管。欧鑫澜提到了旅游途中的一个插曲——因为行程的紧张，在匆忙赶路途中一个同伴不小心丢失了身份证，她们立刻向当地的官方人员咨询如何办理身份纸质证明。虽然没有影响到后续的行程，但是给她们提了个醒：大家在旅游途中一定要注意保管好自己的证件，尽量避免这样的小插曲发生。

“特种兵式旅游”需要量力而行

“大学生特种兵式旅游”在网络上掀起热潮之后，引起社会广泛关注，各路媒体也对此做出报道。有的媒体在文章中调侃道“大学生是多么神奇的存在，800米能要了他们的命，但一天走几万步去旅游，那是完全没有问题的。”有的则用诙谐的语气提醒“特种兵式旅游”的大学生要注意身体，不能“效率成倍提升，体力直线下降”。《半月谈》官微发布文章提醒大家，无论是“特种兵式旅游”还是“佛系旅游”，都要注意自身安全，开开心心去，平平安安回。

对于大学生“报复性旅游”“特种兵式旅游”，大部分

人都表示理解，在长达三年的疫情之后，大家都想要去看看更广阔的世界。对于大学生来说，在空闲的周末，用两天的时间出去玩是一个不错的选择，而且周末的票价也比节假日的要便宜很多。但是“特种兵式旅游”节奏快、行程赶，对于旅行者的体力精力都有较高的要求。樊亦卿以自身体验为例，在周末两天的极限武汉行后，身体确实会感到疲惫。她建议大家在选择这种出行方式之前要考虑清楚，做好规划、量力而行。

快节奏方式的选择体现了当代年轻人勇于突破传统、敢于探索和创新的精神，他们渴望接触自然，诗意地栖息在大地上。当他们不再封闭自我，敞开心扉，真正的旅程往往才刚刚开始。王小波有言，一个人只拥有此生此世是不够的，他还应该有诗意的世界。所以即使是在最繁忙压力最大的时候，他们也竭力挤出时间去旅行，很好地调和了现实与理想的关系。

但这种“特种兵式旅游”也的确十分消耗体力与精力，如果你看见一群大学生一瘸一拐地艰难前行，或者行动缓慢，这可能不是刚参加完军训，而是“特种兵式旅游”的后遗症，其他“玩嗨了的后遗症”，包括但不限于：头晕眼花、鼻塞乏力、急性荨麻疹等。虽然这是快乐的代价，但在旅行中还是要注意合理规划，安排好休息与游玩的时间，把身体健康与安全放在第一位。

“特种兵式旅游”相较于过往常见的旅游方式，拥有更多的隐含义。这实际上是大学生作为独立个体踏上旅程，感受世界、发现自己、寻找共友的过程，也是大学生丰富且深刻的人生旅游体验。他们身处象牙塔中，没有过多的复杂与世故，简单而纯粹的眼睛里，是柳絮飞花，是流水孤帆，是日暮黄昏，也是萤火繁星。对世界的向往和好奇驱动着大学生去热情奔赴、去回应呼唤。“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”，趁肆意张狂、风华正茂，让那簇簇繁花化为大学生活中难忘的印记。

