

## SHENZHEN TECHNOLOGY UNIVERSITY



## 深圳技术大学报

## 深圳市委副书记艾学峰到深技大开讲思政课



【本报讯】12月22日，市委副书记艾学峰来到深圳技术大学，以党史学习教育为主线，以“从百年党史中汲取奋进力量，坚定不移推进科技自立自强”为题，为深圳技术大学近500名师生讲授思想政治理论课。讲座在新近投入使用的学校会堂举行。

课堂上，艾学峰带领师生们回顾党百年奋斗光辉历程和取得的伟大成就，总结党领导下深圳创新型城市的建设历程与实践，用鲜活的事例、翔实的数据、严谨的分析，讲述深圳从“科技荒漠”到“创新绿洲”的蜕变历程，寄望全体师生牢记初心使命，传承发扬科技工作者自立自强、奋勇拼搏的奉献精神，锐意创新，攻坚克难，为建设具有国际视野、深圳特色、工匠精神、人文情怀的一流应用型技术大学而努力奋斗。

艾学峰指出，近代以来，中国人民奋起反抗外来侵略，仁人志士尝试了各种模式救亡图存，但均告失败。只有中国共产党带领人民经过不懈奋斗，实现了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，中华民族伟大复兴进入不可逆转的历史进程。中国共产党是历史的选择、人民的选择。

艾学峰说，深圳是中国特色社会主义在一张白纸上的精彩演绎。深圳的科技创新从零起步，从“外引”“内联”到制度创新，从举办首届高交会到建设创新型城市，最终实现“孔雀东南飞”，深圳创新发展的过程，是一个迭代升级、“凤凰涅槃”的过程。深圳着力强化企业在科技创新中的主体地位、强化政府和创新制度供给中的主导作用、发挥创新生态在创新驱动中的基础性作用，最终形成了独具特色的“深圳模式”和“深圳经验”。深圳已发展成为首个国家创新型城市、首个以城市为基本单元的国家自主创新示范区，正朝着具有全球影响力的创新创业创意之都、成为我国建设社会主义现代化强国的城市范例奋勇前进。

艾学峰表示，科技创新发展的成就来之不易，科技创新发展道路任重道远，我们必须在“卡脖子”的地方下真功夫、硬功夫，必须大力加强创新型、应用型、技能型人才培养，充分激发“工程师红利”。建设一流应用型大学，为建设粤港澳大湾区、深圳建设中国特色社会主义先行示范区作出更大贡献！

## 深技大首次聘任三位讲席教授

【本报讯】12月9日，深圳技术大学举行首次讲席教授聘任仪式，聚龙学院（创新创业学院）院长、加拿大工程院院士刘清侠，商学院院长Holger Haldenwang教授，城市交通与物流学院院长Franz Raps教授受聘为我校讲席教授。校长阮双琛出席仪式并为受聘教授颁发聘书，人力资源部、聚龙学院、商学院、城市交通与物流学院教职人员参与仪式，见证这一时刻。

聘任仪式上，阮双琛代表学校向新聘任的讲席教授表示热

烈祝贺。他强调，讲席教授代表着一所大学师资水平的高度，深圳技术大学为有刘清侠院士、Holger Haldenwang教授、Franz Raps教授这样的优秀学者而骄傲。阮双琛表示，深圳技术大学自成立以来，扎实推进“国际化、高水平、示范性一流应用技术大学”建设，在教书育人、产教融合、科技创新等方面呈现出新气象、新面貌、新作为，希望全校师生鼓足信心，积极参与学校各项建设，共同实现深圳技术大学在人才培养、学科发展等方面的新跨越。

## 深圳技术大学携69项科研成果亮相高交会

【本报讯】12月27日-29日，第二十三届中国国际高新技术成果交易会（简称“高交会”）在深圳会展中心和深圳国际会展中心同时举办。深圳技术大学展区位于深圳国际会展中心（宝安）11号馆11C08展位，展区超200平方米，以实物和图片等多种形式展出69项科技成果，参展项目数为历届最多，参展区域为历届最大。成果涵盖新一代信息技术、先进装备与智能制造、节能环保、光电显示、智慧医疗、新材料与新能源、文创设计等行业领域。

此次参会，深技大荣获“优秀组织奖”和“优秀展示奖”。



## 深技大周沧涛教授团队在物理顶级期刊《物理评论快报》发表论文

【本报讯】近日，深圳技术大学周沧涛教授团队发现了相对论电子束流在稠密等离子体中输运的新物理机制。相关研究成果于12月10日以“兆安培电子束流在固体密度等离子体中的纳米尺度静电调制”（Nanoscale Electrostatic Modulation of Mega-Ampere Electron Current in Solid-Density Plasmas）为题，在线发表于物理顶级期刊《物理评论快报》（Physical Review Letters, IF:9.161）。团队博士后李然为论文第一作者，黄太武副教授为论文第一通讯作者。这是深圳技术大学首篇发表于《物理评论快报》的成果，所有作者均为工程物理学院、先进材料测试技术研究中心、深圳市超强激光与先进材料技术重点实验室的科研教学人员。

近年来，深圳技术大学研究团队从输运理论、相对论粒子模拟、全电磁粒子-流体混合模拟出发，研究束横向尺寸为趋肤深度量级（远小于0.1微米）的相对论电流细丝在固体密度等离子体中的演化物理过程，发现在自生强静电场的调制作用下，电流细丝在数飞秒内演化为纳米尺度的微束团结构，该工作首次从微观动力学角度揭示了超短时空尺度下的电子束输运新机制，对理解强激光驱动的相对论电子输运物理机理起到了重要推动作用。



# 小吃街的“乱”与“治”

## ——学生记者多角度还原小吃街“消失”事件

烧烤摊、麻辣烫、香气四溢的甜品和奶茶……11月开始，北区宿舍楼下的道路上聚集了不少流动餐饮小摊，逐渐形成一条小吃街，深受广大学生和社区居民喜爱。但近期小吃街的摊贩们陆续离开宿舍楼下，有的突然消失不见，有的逐渐转移阵地，这件事在学生群体中引发热议。

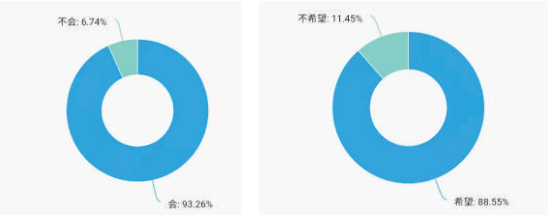
（本报记者 邱淑钿 周芷茵 杨婉婷 侯晨 吴奇轩）

### 需求催生供给 话题引发讨论

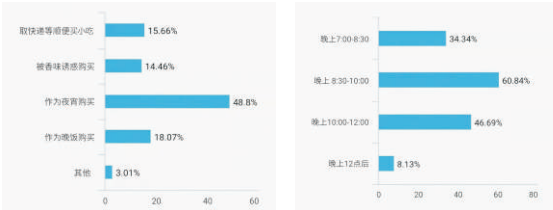
傍晚时分，零星的灯光伴着星光，小吃摊的摊主们已经陆续来到了北区宿舍楼下的路上抢占绝佳位置，开始制作美味的食物，等待同学们下课。从11月开始，每天下午五点左右，北区宿舍楼下就热闹起来：叫卖声、问价声、翻炒和油炸的脆响此起彼伏，空气中混合着烤鸭腿、炸土豆、煎饺等各种香味，一直断断续续持续到凌晨。

#### 针对学生的调查问卷

你会去小吃街吗？ 你希望学校附近有更多小吃摊吗？



你前往小吃摊的动机是？ 你一般光顾小吃街的时间是？



有的学生下午上完课就直奔小吃摊购买食物作为晚餐，有的拿完快递便顺手买一份小吃解馋，有的由于晚课结束时食堂已经关门，就选择小吃摊的食物作为夜宵充饥……小吃摊在深技大的学生群体中深受欢迎，根据本报记者在学生中搜集的近400份有效调查问卷显示，93%的同学表示会前往小吃街购买食物，同时有88%的同学希望学校附近有更多的小吃选择，学生们对小吃摊有较大的需求。庞大的需求量吸引了更多的摊贩来这里摆摊，短短几天时间小吃街便初具规模，半条道路都挤满了各式各样的小吃摊。

对此，商学院的张锦意老师从经济学的角度作出了分析：学生群体对“吃喝逛”的消费需求和地摊经济低成本、低门槛的供给形成共振，催生了学校周边的“地摊小吃街”。从需求的角度看，一方面，小吃摊吃的种类繁多，价格也比较便宜，

现做现卖，充满烟火气息，满足不少喜欢边逛边吃的学生消费需求；另一方面，学校食堂通常要排队，可选的品类相对较少，导致一些学生选择到校外小吃摊去消费。从供给的角度看，这种地摊式经济的经营门槛低，没有学历要求，也不需要太多成本。小吃摊的商贩们只要在三轮车上装好原材料，带上煤气罐，就可以去赚钱。

然而，这样摆摊也逐渐引发一些问题，有部分同学因食用小吃摊的食物而肠胃不适，同时大量的摊位聚集导致交通堵塞，影响街道卫生。因此有部分学生向学校安全保卫中心投诉，希望乱摆摊的现象能得到整治。安保中心回应学生们的诉求，联系城管对该路段的小摊进行规劝。不久后，大量的小吃摊陆续搬离。然而，又有不少学生不满小摊数量的迅速减少，在校内不少平台和场合公开喊话，希望小吃摊回归。

### 学生有诉求 多方探讨解决方案

从调查问卷结果来看，绝大部分同学都能够清晰地认识到这种自发摆摊会带来诸多不良的后果，也都能理解城管履行自身职责的行为，但不认同完全取消小吃摊。

针对此事，安保中心负责人鲁国强回应：大量小吃摊贩占用校园走道贩卖食物，造成高峰期人流堵塞，存在一定的安全隐患。安保中心对摊贩们进行了规劝，引导他们去合适的位置进行生产经营活动。此外，在“书记下午茶”活动上了解到同学们的诉求后，安保中心也及时与城管沟通，建议城管为小贩合理规划贩卖区域，争取在安全可控的区域内实现学生与小吃摊的供需有效对接。今后安保中心还将持续关注事情发展，认

真听取师生的诉求，严格按学校的要求，配合城管和市政管理部门开展工作。

与此同时，在调查问卷的反馈中，不少同学提议，希望食堂能延长宵夜供应时间，确保同学下了晚课还有夜宵购买，同时建议食堂引入小摊商家，满足学生多种需求。学校餐饮服务中心负责人连二妮告诉记者，学校的供餐时间是经过调研、评估和研究确定的，是省教育部门及市场监管部门推荐的供餐时间，与国内大多高校一致，益于师生的身体健康。同时她也提到，餐饮服务中心在11月初举办了“食品安全宣传周”系列活动，初心就是希望通过活动让同学们树立健康的饮食观，形成

科学、正确的用餐习惯，按时吃饭，有健康的体魄，以便更好地学习、生活。

就“食堂引入小摊商家”这一提议，连二妮表示，学校的餐饮服务托管团队是通过政府公开招标确定的，选用的是有资质、有保障、有影响力的优质供应商。学校对于餐饮服务工作的管理制度和监管要求，从多方面考量，食堂暂不考虑引进其他商家。接下来，学校餐饮服务中心会不断丰富餐饮品类，增设特色档口，开放新食堂，让师生有好的用餐体验。

### 校内校外联动 进一步规范小吃摊



现在，在学校安保中心和多方组织的沟通协调下，一些摊贩搬离，大部分流动摊贩都已转移到临近宿舍区的一个斜坡地，开始正常经营。目前小吃街更为规范、整洁。但与此同时，无序经营的潜在安全隐患依然存在。小吃街到底该何去何从？

由于小吃街阻碍了城市交通，妨碍了城市管理秩序的正常运行，影响市容和校貌，造成各方面的安全隐患，所以城管的严格管理在所难免。而对小吃摊的管理涉及到很多方面，需要市政、城管、学校相关部门等各方面进行沟通与协商。安保中心表示，他们会站在学校和校内师生的立场上，努力满足学生诉求，让小吃摊在合理的区域发挥作用。

在采访中，不少同学发表了他们对于小吃街的看法，其中2021级自动化专业的吕兆林同学建议：一是学校和政府相关部门协商，整体规划深圳技术大学夜市街；二是政府部门对夜市街的摊贩资质、摆摊时间、地点等进行统一规划和管理。

商学院张锦意老师认为，应辩证地看待地摊小吃街存在的利与弊：小吃街的存在一定程度上解决了商贩们的经济来源问题，提供了一定的就业岗位，丰富了学生们的饮食消费需求。

但是未经规范管理的经营必定会带来一些乱象，比如流动式的经营模式使得发生食品安全问题时无法找到负责摊主，不在政府规划摊位上的自发式摆摊，会产生交通堵塞、破坏卫生与环境等问题。他认为只有政府的统一规划和引导，才能推进学校周边小吃街的可持续发展。比如政府应完善周边设施，提高基础设施建设水平，也可以规划出一片区域，让摆摊的商贩们在该区域内进行经营活动，并对卫生、食品安全提出要求，进行统一管理。此外，学校应该大力提高食堂就餐环境和服务水平，为学生提供更丰富多样的食堂就餐选择，多元化满足学生的餐饮需求。

综合各个角度，才能看到事物的全貌；认清事件本质，才能想到应对的方法。安保中心和食堂，都是为师生服务的部门，大家相互理解，就会营造出和谐与理性的校园氛围，学校未来的发展才会走得更好！



# 今天，你的Tape提问箱里有什么？

近年来，大学生心理健康一直是社会关注的焦点问题之一。处于18－23岁的大学生思维活跃，情感丰富，有着鲜明的个性和价值取向。在竞争激烈的现代社会，在一次次自我与他人、理想与现实的碰撞中，大学生的心理问题逐渐突出，心理问题引发的相关意外事件频发。为分析大学生心理现状，了解大学生消极情绪的产生和作用机制，帮助同学们更好了解自身、应对消极情绪，本报记者采访了学校心理咨询室的姚双雁老师以及来自药学院的两位学生心理委员范同学和李同学。

（本报记者 胡艺龄 张依唯 徐瑾怡 陈国轩 吴佩珩）

## “最近过得怎么样？”

自习室里，我们双眼紧盯屏幕，视线在一堆堆资料文件上扫射；办公楼里，我们双手片刻不离键盘，时间在一个个穷追不舍的ddl中流逝……在这上紧了发条的时代，每个人都在用力奔跑。连轴转的一天终于结束，躺在床上，手机屏幕忽然亮起，你的Tape提问箱收到了一条新的提问：

“最近过得怎么样？”

我们好像很久没有好好思考过了——最近过得怎么样？根据我国2020年心理健康蓝皮书《中国国民心理健康发展报告》统计，在大学生中，18.5%的学生有抑郁倾向，4.2%有抑郁高风险倾向，8.4%有焦虑倾向。而《2020年中国大学生健康调查报告》显示，大学生心理困扰主要来自学业压力、人际关系、性格、就业规划、情感关系等方面，其中，学业成绩是最主要压力来源，人际关系和性格带来的压力紧随其后。对此，范同学和我们分享到，她在英语角看到学长学姐英语说得很流利，发音标准，反观自己有点菜，就会有一定的心理落差。李同学也因高中未选修化学，专业学习却需要化学知识而感到压力很大，“有点

迷茫，觉得在学习上和别人有差距”。此外，还有不少同学因交不到知心朋友而孤单，或是在爱情、友情中感到困惑、受伤。



“当我们察觉到自己心理出现问题的时候，正视它、了解它才有可能解决它。”姚双雁强调，一定要先学会深入内心，探究问题产生的根源。每个人的心理问题都具有个体差异性，我们常常渴望

有人提出一些具体建议，能帮助我们走出来，但现实中往往不存在这类精准的“行动指南”，能帮助我们，只有自己。

因此，感到消极时，不妨问问自己“发生了什么？”弄清楚心理问题从何而来，才能着手应对。譬如有的同学会在考试临近之时感到焦虑，焦虑从何而来？如果是因为准备得不够充分，这种情况下适当的紧张不是一件坏事，它能够激发我们的动力，督促我们做好学习规划。但也有些同学发现，无论准备得多么充分，遇到重要的事情比如考试、演讲，都会焦虑。姚双雁说，焦虑是生活的一部分，有时无无论我们怎么努力，它都不会从生活中消失。这种情况下，允许自己带着焦虑去学习和生活会是一种好态度，习惯了与焦虑共处，你会发现，自己反而没有之前那么焦虑了。

心理问题就像一座冰山，其本质隐藏在海平面以下。有时我们看似是为考试焦虑，但究其根本，可能是在为就业与未来焦虑，还可能是害怕不能满足他人的过高期待。因此，了解“发生了什么”“从何而来”，对问题的解决很有帮助。

## 学会倾诉与倾听



相关调查资料显示，面对来自各方的压力，91%的大学生表示会主动采取行动，尝试通过各种方式解压。最常用的方法是转移注意力，其次是向同学、朋友倾诉或者去运动，此外还有向父母倾诉、大哭一场等方式。在采访中，范同学表示情绪不

佳时，会让自己忙起来。而李同学习惯顺其自然，任情绪自然消解。面对问题，姚双雁则建议我们多去跟他人沟通。“自我消化是有上限的，当情绪的波动越过了自我消化的顶点，也许我们会因为‘绷不住’导致出现更大的问题……用倾诉给情绪一个出口，我们就能更为冷静，跳出囹圄，就像我们会与朋友或恋人产生摩擦，若双方能在倾诉与倾听中完成一次有效的沟通，问题自然迎刃而解。”

有人认为倾诉是软弱的表现，其实不然，这更近似人自我保护的本能，蕴含着对抗消极的心态。姚双雁认为，当我们遭遇挫折时，他人的倾听也许比理性的建议更管用。采访中，两位同学提到，心情不好的时候与朋友倾诉，即使对方并没有给出多大的回应，自己也会在不知不觉中好起来。我们之所以喜欢倾诉，是因为倾诉可以让我们感到“被人支持”。如今社交

平台使我们的倾诉更加便捷，而Tape提问箱的匿名发言渠道，更是给我们的倾诉欲添上了保护壳，我们能以匿名之名，去表达、去宣泄。“我为我们班同学开了一个Tape提问箱，难过时可以匿名发言，会收到很多回复，这种方式还挺好的。”范同学说道。

同样的，当我们作为倾听者的时候，也要及时地给倾诉者恰当的回应。每一次看似平静的倾诉之下，都可能隐藏着汹涌的情绪和他人几番矛盾下才决定倾诉的勇气。范同学表示她具有较强的共情能力，察觉他人情绪不佳时，会去了解他们的烦恼，抱抱他们，然后在Ta桌上放点小零食。而李同学会注意到他人身上小的闪光点并不吝夸赞，平时也能做同学们的倾听者，为他们排忧解难，“不要指望别人主动来倾诉，我们可以自己去了解，让他们知道我们愿意倾听”。

## 拒绝“沉浸式emo”

在当下网络语境中，“我emo了”常被用来表达个人的消极情绪。对于年轻人来讲，这不乏为一种宣泄的办法，但需要警惕“沉浸式emo”，即习惯性消极，过度释放情绪。姚双雁表示，他不提倡用类似单一的方式来宣泄自己的负面情绪，甚至陷入其中。这会让自己脱离周围环境，形成孤立的状态，也会因为情感的泛滥而适得其反，“我们还是要活在真实的世界里”。

在寻找解决心理问题的方法时，我们首先要像范同学说的“接受自己的消极情绪，接受自己”。面对“交不到要好的朋

友”的问题，李同学笑着告诉我们“这没什么需要担忧的，朋友都要历经时间的沉淀，怎么能指望一个月就获得一辈子的感情”，接受独自跋涉的自己，黑暗中一定有人同行。

对于尝试学习心理知识的学生来说，姚双雁认为这固然可以帮助我们更好地了解自己和他人，但一定不要试图以此来解决自己的心理问题，当出现问题和困扰时，还是要寻求专业的心理帮助。他指出，同学们经常喜欢做一些心理测评，这也只是一种辅助手段，我们不能盲目地相信这些数据对我们“究竟

怎么了”的断言，心理测评最大的意义在于我们能在这个过程对自己有更深的认识，以及反思最近的生活质量。

其实，心理问题是成长的每个阶段中都必然存在的现象，我们无法也无需要它消失殆尽，毕竟没有难过，我们又如何定义快乐？我们可以不拒绝“emo”，但要拒绝“沉浸式emo”，在暂时抽离与逃避现实之间划上不等号。就让我们调理好情绪，积极记录生活，勇敢追逐梦想——剩下的一切，都交给时间吧。

预约学校心理咨询的方式：

关注心海导航公众号，点击下方心理咨询中的预约咨询，就可以与学校专业的心理老师预约时间交流。

微信扫一扫  
关注公众号



# 坐上时光机回溯2021 原来我们一起经历了这么多

2021在不知不觉中已悄然落下帷幕。回首这一年，虽有遗憾与失落，但更多的是我们与SZTU共同成长的收获和喜悦。本报记者在学校广大学子中征集2021年的难忘瞬间，2022新年伊始，让我们一同感受SZTUers在2021年经历过的感动吧。

(本报记者 黎艳君 王星霞 钟钧羽 李晶晶 李春燕)



4月28日

连廊试通行仪式举行，“空中校园”初现雏形

深圳技术大学连廊试通行仪式于4月28日隆重举行，作为有幸见证连廊从建造到投入使用的2020级学生，我怀着激动的心情参加了这次通行仪式。在那天，我才真正得以一睹连廊风采。

大家期待已久的连廊终于通行，不少同学用手机记录下了这美好的一刻，我也不例外。当阮双琛校长致辞表示连廊可以交付使用，“空中校园”初具雏形时，人群中响起了热烈的掌声。仪式过后，我也积极参加了打卡活动。踏上连廊，望着不远处的教学楼，我不禁想到这长长的连廊，连通的是学生和知识，它指引着我们走向知识的殿堂。同时，连廊的投入使用使得人车分流，这也保障着我们师生的安全。作为一名深技大人，看着学校的设施日趋完善，我的幸福指数也蹭蹭地往上涨，衷心祝愿深技大越来越好。

大数据与互联网学院 钟宇鸣



11月15-19日

2021年学生体质健康测试

“体测”是一件大事，特别是对于我这样体育一般的学生。高三一年因为缺乏运动，对于800米充满了畏惧，既担心自己达不到及格线，又害怕体质太差会支撑不住，尤其在看到别人跑出优异的成绩还丝毫不见疲惫的时候，就更加焦虑了。

为了体测能够达标，我和舍友约好了在体测的前几周坚持夜跑。虽然一开始只是出于“为了体测能过”这样的想法去跑步，但渐渐地，一起奔跑、一起流汗也成了一件快乐的事。忍受过了前几圈的难熬，脚步就莫名变得轻盈起来，等着黑夜将操场包裹，跑道周边的路灯依旧明亮，它们静静地站着，等着夜跑的我经过时和他挥手又告别。没想到，夜幕下在运动场迎着晚风奔跑的那段日子成了我最难忘的时光。

商学院 钟钧羽



6月26日

深圳技术大学举行毕业典礼

深圳技术大学首届学生毕业典礼在6月26日隆重举行，我作为工作人员有幸参与了这次毕业典礼。看着学长学姐们在毕业典礼上的笑颜与不舍，我的内心充满了对学长学姐们的祝福和对未来的向往。

最让我难忘的是学长学姐们在毕业典礼上专注的神情、留恋不舍落泪的动人画面以及毕业典礼后与朋友合照的情景，这让我忍不住地想自己两年后毕业时会是何种模样。流年似水，无法复刻的四年青春在此刻永远地划上了句号。见证这场毕业典礼的同时也让我警醒自己大学生活已经过半，还有未实现的大学目标待我去完成，我仍得继续努力，在完成平日学习任务的同时，也要做好学生组织和项目方面的工作。我希望当我毕业时，也能像优秀毕业生代表周学姐发言中说的一样，不后悔当初的选择。

城市轨道交通与物流学院 麦文楷



11月23日

健身交谊舞大赛总决赛

11月23日，深圳技术大学“校长杯”体育舞蹈暨健身交谊舞大赛落下帷幕。本次舞蹈大赛共有交谊舞、标准舞、拉丁舞三大类。舞蹈项目也涵盖了舒缓优雅的华尔兹、敏捷热辣的探戈、活泼热情的恰恰以及浪漫迷人的伦巴。体育舞蹈比赛展现的不仅仅是迷人的舞蹈，还有选手之间相互包容的气度和团体协作的奋斗精神。

不论单人还是团体，当选手们在场上跃动起舞时，每个人都尽情表露自己对舞池的享受和热爱。这一次健身交谊舞大赛，让我感受到了裁判评委们的专业素养、选手之间的公平竞争，同时更让我深深体会到学校对舞蹈学习的支持，对体育与艺术事业的重视。正值年轻的我们在学习之余也应该增强体育锻炼，一起运动，一起起舞！

外国语学院 李庭蔚



9月11日

萌新报到，深技大迎来人数最多的一届学生

一幢幢大气磅礴、灰白相间的楼宇、笔直宽敞的大道、“红马甲”们明艳的笑容、新生们满怀憧憬的面庞、欢乐的迎新氛围……2021年9月，十八岁的我与SZTU在这个秋日的早晨邂逅。

学校很重视本次迎新活动，特意安排了部分学生志愿者和老师在机场、火车站迎接远道而来的同学们。此外，还有学长学姐们精心准备的舞蹈表演和校园各个角落热情洋溢的志愿者们，他们亲切的笑容是我在大学收获的第一份温暖。当我在登记册上写下自己的名字时，我知道自己已经站在了一个新的起点上，笔尖与纸的接触，也是我与深技大连接的开始。

在深技大的第一天是疲惫而充实的，作为新鲜血液注入深技大的我们，未来四年也将在这里得到充分的滋养。向“新”而行，扬帆起航，接下来的日子，让我们一起连接无限可能吧！

药学院 王星霞



11月30日

迎新晚会

新启程、新希望，星河灿烂，我与深技大共同成长。11月30日，学校为我们2022级新生举办了一场迎新晚会。

加入深技大这个大家庭的我第一次对学校的年轻和活力有了切身的感受。虽然坐在寒风中瑟瑟发抖，同学们都裹紧了衣服，但仍抵挡不住内心的激动与热情。柔美的蒙古舞、酷炫的街舞、英姿飒爽的武术等表演点燃了全场，置身其中，我仿佛观看了一场春节晚会。

来到深技大学习的几个月中，学校给我带来许多惊喜，我也更加明确了自己的目标，对未来充满了信心和期待。

外国语学院 李晶晶

回顾我的2021年，生活就是由一个又一个的“小确幸”拼接在一起的——今天中午吃到喜欢的菜、这个周末看了好看的电影、一整周都坚持十二点前睡觉、很热的一天在图书馆坐在空调下面看书……但比起吃喝玩乐，更让我感到幸福和充实的是发现自己在慢慢进步。

作为一个“半路出家”的英专生，在高中的英语课上一头雾水的时候，在外教课上因为不敢回答问题而偷偷溜出教室的时候，我从未想过自己可以像现在这样用英语交流，用英语写作，用英语做一个十分钟的演讲。

察觉到这一变化是在前段时间的一次志愿活动中。我在活动现场和国外的参赛选手交流完，旁边的学弟学妹问我：“你是英专生吗？”我自信一笑：“是啊，我是大二的英专生。”在2021年，从大一升入大二，说英语不再磕磕绊绊，在社团中由社员变成部长，生活和学习逐渐进入正轨；深技大也从“两岁”变成了“三岁”，无论是基础设施还是招生规模，都在不断增强。曾经吃外卖时面对着的工地现在变成了生机盎然的人工湖和挺拔的两栋学院楼。

在后疫情时代，大家总觉得时间过得飞快，回想年初许下一个个愿望，仿佛还在昨天。但可以确定的是，在这一年内，我与深技大一起经历了很多，和自己年轻的母校共同成长是一种很新奇也很震撼的体验。看着它不断成长，以惊人的速度完善自己，也好像从中看到一点点自己的影子。未来的三年，相信我和深技大，都会不断进步，成为更好的自己。



外国语学院 孙佳莹