

SHENZHEN TECHNOLOGY UNIVERSITY



深圳技术大学报

深圳技术大学举行2024年毕业典礼

【本报讯】6月16日上午，深圳技术大学2024年毕业典礼暨学位授予仪式在体育馆举行。深圳技术大学党委书记张基宏，校领导梁永生、明仲，各学院、部门负责人，家长代表共同见证2000余名硕士研究生、本科毕业生迎接新的人生旅途。

毕业典礼上，张基宏为97名优秀毕业本科生、9名优秀毕业研究生颁发证书，梁永生、明仲为毕业生颁发学位证书。梁永生以《在不确定中探究确定 有勇知方》为题致辞，为毕业生们上了大学的“最后一课”。他勉励同学们将勇敢建立在主体性、适应



性和创造性之上，紧跟历史发展的壮阔步伐，争当拥抱新质生产力的新青年，直面不确定、应对不确定、超越不确定，成为新时代的连接者、新事业的创造者和新航向的引领者！

新材料与新能源学院Georg W. Wimmer教授作为教师代表发言，祝贺所有毕业生开始迈向新的人生篇章。

2024届硕士研究生李天绘、健康与环境工程学院2024届本科生杨家琪分别作为毕业生代表发言。

深技大召开“两优一先”表彰大会

【本报讯】6月28日下午，深圳技术大学召开庆祝中国共产党成立103周年暨“七一”表彰大会。学校党委副书记、纪委书记张岩鸿，全体师生党员和入党积极分子参加会议。

会议对优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织进行表彰。教师党员代表、辅导员党员代表、先进基层党组织代表作典型发言。

张岩鸿在讲话中向受到表彰的先进集体、先进个人表示祝贺，向为学校事业发展付出心血、作出贡献的广大党员师生致以崇高的敬意和节日的问候。她指出，在党的领导下，学校走过了不平凡的发展历程，全校各级党组织和广大党员干部，紧紧围绕学校党委中心工作，充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，在推动学校事业发展方面取得了显著成就。就做好下一步工

作，她提出三点希望：一是坚定理想信念，自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者，厚植家国情怀，树立为祖国为人民精诚奉献的崇高的理想信念。二是勇于担当作为。全体党员干部要充分发挥先锋模范作用，践行全心全意为人民服务的宗旨，立足岗位脚踏实地、埋头苦干，以爱岗敬业的务实作风、开拓创新的昂扬姿态、担当作为的实干精神、永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗劲头，勇挑建设高质量研究型技术大学重担。三是筑牢廉洁防线。把开展党纪学习教育同落实党中央重大决策部署、完成重点工作任务紧密结合起来，推动党纪学习教育取得实实在在的成效。

会上还进行了新党员入党宣誓、老党员重温入党誓词等仪式，全体参会人员共同观看了由各基层党组织选送的红色节目展演。

深技大举办校园开放日活动

【本报讯】6月22日，深圳技术大学举行2024年校园开放日活动。活动由招生宣讲，现场咨询，参观各学院大楼、图书馆及特色实验室，体验校园生活等组成，向广大考生与家长全面展示了学校的办学理念、师资水平、教学生活设施和“空中大学”的风采，当天共接待5000余人来访。

招生宣讲会会场分设在会堂和公共教学楼，深圳技术大学党委

副书记、纪委书记张岩鸿，教務部兼招生办主任刘宏伟，各学院院长、副院长、教授和相关部门负责人等，为考生和家长介绍深圳技术大学，详解招生计划、学院概况、学生就业及创新创业情况，学生代表分享就读体验，众多学生和家长前来聆听。

在现场咨询区，各学院、部门的“咨询官”们热情、耐心地解答考生和家长们的疑问。学校

各大学院楼、图书馆、体育馆、食堂、宿舍全部对外开放，考生及家长亲身探访各类学习、生活场所，深技大学子自制的机器人、无人机、赛车及学生毕业设计展等也一一亮相，丰富多彩的内容令参观者连连称赞。

活动当天，多个平台线上全程同步直播，观看量突破280万。同时，多家媒体对活动进行了深入报道。





李天绘 材料工程专业2024届硕士毕业生

主要经历：

- 专业排名第1
- 2023年研究生国家奖学金
- 2024届校级优秀毕业研究生
- 2021-2023年，获校级研究生一等学业奖学金两次、二等学业奖学金一次
- 基于磁性绝缘体的低能耗高效率自旋磁存储材料与器件研究项目，项目负责人
- 2022年以第一作者发表JCR2区SCI论文1篇
- 2023年以第一作者发表JCR1区SCI论文1篇、CR2区SCI论文1篇
- 2024年以第一作者发表JCR3区SCI论文1篇

毕业去向：

- 东京工业大学攻读博士研究生

本报记者 周芷茵 罗文汐 黄楚尧

技大之星

视野所及，心之所向，行之所至

三年的深技大读研时光，李天绘以卓越的思维不懈的努力，在学术研究的道路上不断探索，以专业排名第一的成绩，顺利完成硕士研究生学业，并将进入理想的院校继续攻读博士研究生。

规划人生 筑梦未来

“我始终认为，生涯规划是实现个人梦想的蓝图。”在本科和硕士期间，李天绘不仅专注于学术研究，也积极参与各类实践活动，全面提升自己的能力。通过参与项目和实习，不断探索自己的兴趣和潜力，这为她后续的学术和职业选择打下了坚实的基础。

在学术领域保持优秀成绩，为提升学历做好准备的同时，她也没有局限于单一路径。李天绘一边进行博士申请，一边也积极寻找工作机会。“无论是继续深造还是步入职场，都是个人成长的重要途径。我希望通过不同的经历，拓宽视野，丰富人生。”

在制定生涯规划时，李天绘更重视短期目标。三年内具体目标的可见性让她能够保持动力和明确的方向感，不断激励自己前进。同时她也相信，通过不断的学习和实践，一定能够逐步实现自己的长期愿景。

课堂为先 主动探索

“平时学习，我认为最重要的是花时间在课堂上”，只有在课堂上理清知识脉络，才能在复习时抓住重点，实现短期内收益最大化。谈起考研的经历，李天绘介绍道，“我的经验之谈是，大家应该同等重视考研的初试与复试，哪怕像我一样初试失利了也没有关系，复试能直接与老师面对面交流，更多地展现自己的闪光点，最大可能为自己争取去到心仪的导师课题组的机会。”李天绘抱着积极的心态在复试中拔得头筹，综合排名也因此上升了不少。

三年研究生的经历，李天绘收获了很多，而最大的收获是“在遇到问题时，思维方式改变了”。她认为，本科阶段上课是一个被动接受知识的过程。而在研究生阶段，导师会更注重引导激发学生的主观能动性，学生要学会主动思考、主动探索。

首先要习惯于根据自己的实验经验反复对照数据，寻找可能失误的点，然后不停地修正，如此反复。她强调，科研是一项集体性的活动，遇到自己不能解决的问题时，不应局限在思维怪圈中，应当主动向更博学的人请教。

导师引领 科研同行

“那时整个厂区经常只有我一个人，一做实验就到每晚十点多才结束。”李天绘回忆起研一刚入学时，实验室还在马鞍山厂区，白天上完课，晚上她就自己泡在实验室。无数个夜晚，面对设备仪器，不断对比实验参数，在这一方小小天地中独自做研究的李天绘感到宁静、放松，保持着不竭的动力，得到了不少锻炼。正是在实验室的日积月累，她开展了深入研究，积累了大量实验数据，研究生期间共发表了四篇一作论文，收获满满。

能取得优异的成绩，李天绘十分感谢她的研究生导师——新材料与新能源学院的安红雨教授。李天绘表示，本科期间师生深入了解的机会非常少，而硕士期间，学生和导师相处的时间很多，一个好的领路人极其重要，关系到硕士生涯的体验。除了下发科研任务，安红雨教授经常在课题组内策划大大小小的团建，博学热情的导师、团结协作的组员、劳逸结合的作风，是课题组和李天绘产出优秀科研成果的秘诀。

硕士学业比本科学业繁重是必然的，李天绘放松的方式也和大多数学生一样，利用碎片化时间追剧、看小说。生活只有一个重心容易让人感到疲惫，所以“抽离出学生的身份真的特别重要”，李天绘在小假期的时候会和朋友去旅行、听演唱会，及时换环境，保持稳定良好的状态。今后，她将继续她的科研之路，用知识和汗水浇灌青春，在材料工程领域绽放出一朵充满生命力的创新之花。



徐伟填 中德智能制造学院2024届本科毕业生

主要经历：

- 深圳技术大学2024届优秀毕业生
- 2022年获第十届全国机械设计创新大赛二等奖
- 2021年获深圳技术大学第七届“互联网+”创新创业大赛铜奖
- 2022年获深圳技术大学“校长奖”奖学金
- 2021-2023年，连续三年获深圳技术大学“工匠之星”奖学金、“文体优等生”奖学金
- 2021-2022年，连续两年获深圳技术大学“优秀学生干部”奖学金
- 2022年获深圳技术大学“研究与创新”一等奖学金
- 2021-2022年，连续两年获揭阳市“优秀大学生”奖学金
- 累计已授权、在申请专利5项，累计获省、校级文体荣誉10项
- 曾担任班长及团支书

毕业去向：

- 北京工业大学攻读硕士研究生

本报记者 张一晗 戴新誉

先做要做的事，再做想做的事

大学期间，徐伟填逐渐培养对科研的兴趣，广泛阅读文献，培养思维深度；不断参加比赛项目，增加知识储备和经验；加入定向越野校队和学院篮球队，保持充沛精力，度过了快乐且充实的四年大学生活。

博观约取 行动使生活泛起波澜

怀揣一定要有所作为的美好愿景步入大学的徐伟填，一开始对自身的兴趣并不明晰，在度过了大半个学期的迷茫期后，他告诉自己枯坐比久睡要好，行动才能使生活泛起波澜。于是他开始了许多尝试，保持阅读、参加社团、多做义工、多做兼职……在一次活动中，老师注意到了有出色表现的徐伟填，并且主动邀请他去参加竞赛，徐伟填从此开始了自己的竞赛生涯。

技术类竞赛的道路上永远充满汗水。对于徐伟填他们这个缺乏技术基础的小团队来说，只有投入大量的时间才有可能取得一些成果。尽管竞赛十分辛苦，但徐伟填在夜以继日的实验室工作中感受到从未有过的充实。令他印象最深的就是全国机械设计创新大赛备战的那段时光，临近期末，竞赛团队的每一个人都有自己的事要忙，大家压力非常大，

并且在比赛前几天，机器人的一个零件突然出现了问题，这让团队内所有人的情绪都十分低落，但是在大家反复商量和不断尝试后还是齐心协力地解决了问题。这次的经历让他认识到，比赛中出现突发事件是很常见的事情，最重要的是要有团队凝聚力，大家一起去解决问题，不轻言放弃，要稳住心态，只有冷静去行动，问题才能得到有效解决。

涉猎广泛 身体和灵魂都在路上

拥有优异成绩的徐伟填也有丰富多彩的业余生活。他十分热爱运动，在大一时，徐伟填加入了学校的定向越野校队和学院的篮球队。他认为体育比赛并不是一定要拿到成绩才会快乐，和队友们一起训练、一起吃饭、一起唠嗑，就会感到喜悦。他也将各项运动作为缓解压力的方式，例如跑步、骑车、游泳、户外运动等，他坦言，运动对他而言不

仅是兴趣爱好，更像是一种习惯，这样的习惯让他能够比别人拥有更好的精力去执行其他事情，也让他获得了愉悦。

追忆起担任班长的经历，徐伟填认为自己收获颇丰。虽然在履行班长的责任的时候，要处理许多杂事，但他的语言表达能力和处理人际关系的能力得到显著提高。在平衡学习与生活方面，徐伟填也有自己独到的见解，“先做重要的事，再做想做的事。”将更多的时间用在紧急且重要的课程、事情上，可以提高整体的时间利用率，从而促进学习和生活的平衡。

峰回路转 最好的道路就在眼前

刚步入大三时，徐伟填便有了升学的打算，而企业实习的经历让他更加坚定。在大族激光实习时，由于徐伟填是本科生，所以无法进入核心技术

岗。让他感触最深的是，企业实习中的工作是以实际生产为导向的，因此考虑更多的是成本、产出，而在学校的研究则是以创新为导向，两者有一定差距。几个月的实习，让他看到了该领域的市场与未来研究发展的方向，他立刻下定决心考研。整个大三，他都在为之后的考研做铺垫，参加项目、选择该领域相关课程等，不断为升学做准备。

谈及对未来的规划和选择，徐伟填认为，明确的规划是建立在充分的自我认知和充足的知识储备之上的，要保持学习，保持热情，保持激情。迷茫的时候，多出去走走，多寻求帮助，多向他人学习。每个人所处的成长环境不同，资源不同，认知不同，没有必要人云亦云，合适自己的路才是最好的路。“年轻的我们不要太过功利，能让自己快乐的选择就是最好的选择，能让自己快乐的道路就是最好的道路。不要焦虑，去行动，去探索，适合你的路就会在眼前。”秉持“先做要做的事，再做想做的事”这样的原则，他逆流而上，向阳而生。

毕业生专访



毕业去向：

- 伦敦大学攻读硕士研究生

周思彤 城市交通与物流学院2024届本科毕业生

主要经历：

- 深圳技术大学2024届优秀毕业生
- 2021-2022学年教育部直属本科生国家奖学金
- 第三届“华数杯”全国大学生数学建模大赛国家级优秀奖
- 第十五届“SPSSPRO杯”数学中国建模网络挑战赛国家级优秀奖
- 第六届全国高校商务英语竞赛非专业组二等奖
- 2022年全国大学生数学建模竞赛广东省三等奖
- 2022-2023学年深圳技术大学“研究与创新”三等奖学金
- 2022-2023学年深圳技术大学启德企业二等奖学金
- 2022-2023学年深圳技术大学“工匠之星”二等奖学金
- 2020-2022年，连续三年获深圳技术大学“优秀共青团员”称号

本报记者 陆雨裳 孙晨玥 陈蕾

“驭风踏浪，拼搏带我到山顶”

阳光铺满大地，又是一年盛夏，毕业季悄然而至，周思彤缤纷多彩的大学生活即将画上句号。为了考上伦敦大学，她砥砺前行、从不服输，那些被努力和汗水浇灌的日子在阳光中熠熠生辉，也会在每个人的心中留下痕迹，带给同学们深刻的启发。

多方探索 渐立目标

初入大学，周思彤对未来充满期待，“学好专业知识，做自己热爱和喜欢的事，让自己的大学快乐且有意义。”出于对交通数据的兴趣，周思彤选择交通与大数据知识交叉的交通运输专业。在四年的学习时光中，周思彤不断尝试，慢慢探索。

兴趣驱动，在没有导师指导的情况下，周思彤以独立一作的身份撰写了两篇论文，在此过程中学习许多与专业知识相关的软件技能，加深对专业知识的理解。为开阔视野，感受全英教学环境，周思彤参加了深圳技术大学与德国波恩-莱茵-齐格应用技术大学的线上暑校以及学校与慕尼黑工业大学的联合国际课程，这段经历使周思彤了解到国际大学对自己专业知识的诠释与理解，为她确定留学目标奠定了基础。大三时，她在深圳市城市规划设计研究院交通规划部实

习，这段实习经历使周思彤明确自己对交通规划和工程咨询领域的兴趣，从而确立了职业目标。正是在不断的探索尝试中，周思彤渐渐明确自己未来的方向。

脚踏实地 劳逸结合

周思彤学习成绩优异，排名专业第一，并屡获奖学金，如本科生国家奖学金，深圳技术大学“研究与创新”奖学金、工匠之星奖学金等。谈及成绩优异的秘诀，周思彤坦言并没有什么捷径，“我自知自己不是天赋型选手，只能笨鸟先飞。我要求自己上课认真听讲，按部就班地完成每天的任务。我是个计划型的人，会做日计划周计划月计划，并且重点事情标红，每天按时完成任务，以免产生积压情况。并且我喜欢提问题，逮着老师就问，而且喜欢刨根问底。”

除了学习成绩优异，周思彤在兴趣爱好方面更

是全面开花，她的古筝已达十级水平，还有其他多项爱好，如长笛、滑雪、潜水、网球、爬山、羽毛球、花艺、摄影和音乐剧等。“兴趣爱好是学习生活的调节剂和加油站，是情绪表达的窗口。”所以即使学习再忙碌，周思彤也坚持尝试多种兴趣爱好，以此培养自己的探索欲和好奇心，调节自己的生活。在这个过程中，周思彤不断获得正向情绪反馈，也认识到许多有共同语言的朋友，生活因此更丰富多彩。

坚定目标 稳步前行

在大三第二学期，通过学校双选会，周思彤进入深圳市城市规划设计研究院进行第一份实习工作。实习期间，她完整参加了交通规划方案项目，对自己的专业学习有了更深的理解。考虑到本科学习的理论知识并不足以应对未来工作中面对的挑战，因此周思彤将留学继续读研确定为自

己的目标。

目标确立之后，她便开始奋战。在准备留学期间，周思彤坦言自己的压力很大。因为考不到较高的雅思和GRE成绩，自己在图书馆外的角落偷偷哭泣。而且自己申请的英国院校竞争极大，她害怕自己的努力白费，承受着巨大的心理压力。但是在家人朋友的鼓励下，周思彤没有放弃，顶着压力，让自己静下心来，将事情一件一件地完成，GPA成绩、语言成绩、科研工作……正是对目标的坚定和不懈的努力，周思彤一步步越过坎坷，稳步前行，最终实现目标，成功申请到伦敦大学。

“且将新火试新茶，诗酒趁年华。”人生是一场未知的旅途，会遇到无数的岔路口，保持内驱力和热情是周思彤的处世之道。她希望学弟学妹们多尝试、多思考，不怕错不服输。相信那些用努力和汗水为未来铺下的路，会带领我们走向群山之巅，看到自己眼中最美的世界。



温凯鹏 健康与环境工程学院2024届本科毕业生

主要经历：

- 深圳技术大学2024届优秀毕业生
- 连续三年获国家励志奖学金，深圳技术大学自强之星、工匠之星、文体之星、优秀学生干部、优秀实习生等奖学金
- 参与多项校内课题项目
- 曾在深圳市新产业生物医学工程股份有限公司、深圳吉因加医学检验实验室、深圳市未美医疗科技有限公司实习
- 中共党员、曾参加深圳技术大学青年马克思主义者培养工程

毕业去向：

- 上海伯杰医疗科技股份有限公司

本报记者 林丽萍

以积极为底色，于行进中成长

仲夏之际，毕业时分。四年光阴，不过白驹过隙，但校园四季，却胜过世间无数。在漫漫亦灿灿的大学四年间，温凯鹏保持初心，奔赴山海。学院的会议上有他忙碌的身影，深圳生物医学类公司有他实习的踪迹。他活跃于校园活动，获得多项奖学金，并成长为中共党员。本期我们邀请到温凯鹏，为我们带来他大学四年励志前行的故事。

明灯指引 励志前行

温凯鹏来自于揭阳的一个普通农村家庭。不同于生活在大城市的大多数大学生,他的家庭经济环境并不是很好。“穷且益坚，不坠青云之志”，他铭记于心。来到深圳技术大学后，他积极进取、砥砺前行。大一的时候申请了学院学生助理一职，在辅导员王学谦老师的带领下一起处理学生事务，这一干，就是三年。温凯鹏做事沉稳，得到了老师的青睐。“王学谦老师是我的引路人，她的言行举止潜移默化地影响了我”，温凯鹏说，他由衷地感谢王学谦老师，因为老师一直鼓励他，指引他，教导他。亦如他的外公，一位五十年党龄的人民教师，也是温凯鹏前行路上的明灯。受外公的影响，他从小就将爱党爱国根植于心，于是初入大学时便积极申请入党，并为此目标积极努力，参加青马工程培训，参加社会志愿服务活

会议开展等。为者常成，行者常至，大学四年的努力和优秀，使他得到了老师的肯定，成长为能独当一面的共产党员，并为他赢得了国家励志奖学金、自强之星、工匠之星、文体之星、优秀学生干部等荣誉。

知不足而奋进，望远山而前行。温凯鹏一念既出，披星戴月，万山无阻，而后满载而归。

勇于沟通 精益求精

“多问，多学，多做，少想些糟心事……”，日常的一通电话里，父亲一句非常普通的话语走进了温凯鹏的心中，也让他贯彻于行。生物医学工程专业的他，在大学四年间需要参加多项实验项目。在专业分流时，温凯鹏选择了生物检测方向，在遇到合适的课题项目时，便立即向老师申请。他回忆道，在大二的暑假，向学院老师申请了石蜡切片免疫组化项目。为

了不辜负老师的帮助，温凯鹏勤学苦练，每日至凌晨一点仍旧在修改实验方案，优化细节。第一次实验是顺利的，然而，温凯鹏觉得还是可以有改进的空间，便向老师申请了第二次实验的材料，以求更加熟练和精准。同样的学习态度也贯彻到实习中。温凯鹏提到，在实习过程中，勇于主动和上级实时沟通细节过程能让结果产出更加妥当和完美。

多问，多学，多做，五项校内高级项目，三段校外实习经历，都记录着温凯鹏成长的旅程。

定位清晰 尝试多样

进入深圳技术大学前，因为对生物感兴趣，认为生物医学工程对人类健康有很大的帮助，温凯鹏选择了生物医学工程这个专业。在入学时，他便了解到深圳技术大学是一所鼓励学生实践的院校，并且位于充满无限机遇的深圳，于是入学后，他便明

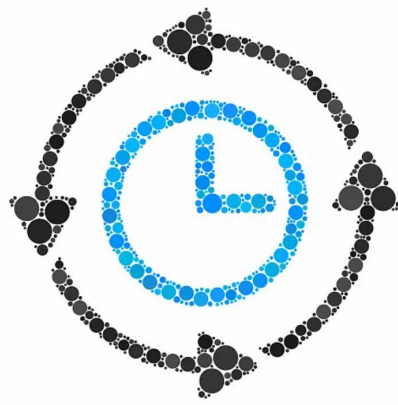
确了自己的目标——毕业后直接就业。清晰的定位，让温凯鹏的道路规划明确了许多。

在大二时，温凯鹏便开始接触实习。对职场懵懂的他，先是来到了深圳的一家初创公司，担任生物研究助理。这对当时的他来说，是一个新鲜与挑战并存的职位，在这里，他第一次正式接触企业的运营，学到了许多软件的使用方法。而对于线上实习和课程的冲突，他条理清晰，平衡到位，把工作和学习错开安排，并组织学习小组输出式学习内容，绩点一直居于专业的前列。“充实的生活，对我的抗压能力有很好的锻炼”，温凯鹏感慨道。而后，在大三大四期间，温凯鹏连续在深圳的两家医学类公司实习，一家中型企业，一家上市企业，担任不同职位。不一样的尝试，让温凯鹏知道了各职位的不同点和侧重点，以及更为重要的职场沟通技巧，培养了他多方面的能力。

清晰的定位，多样的尝试，宝贵的实习经历，使得温凯鹏成长很快，也最终拿到了心仪公司的offer。

时光倒带，回望学期点滴

在润园，每一学期都如同一段绚烂的乐章，奏响着学子们成长的旋律。在学期末，深技大几位学子带我们一起回望那些充满挑战与机遇、欢笑与泪水的日子，回忆时光点滴，分享不同领域内的成长与感悟。他们的故事，不仅是对自己过去时光的深情回望，更是对美好青春的致敬。



本报记者 张森森 余烁帆 林丽萍

比赛 以赛砺能，逐梦前行

21级物联网工程专业 赖卓男



“比赛是一个很好的实践平台，能在很大程度上提高个人的团队协作、动手实践和自主解决问题的能力。在这种主动学习的过程中，可以不断增强抗压能力，接触到不同的观点和想法，拓宽自己的视野和思路。”这是赖卓男对比赛的想法。

从最初的院级“大数据杯”，到校级的“聚龙杯”、“广和通杯”大赛与创新创业比赛，再到省级或国家级的比赛，如“互联网+”大赛、中国大学生计算机设计大赛、物联网设计竞赛等，无论是技术类还是创新创业类比赛，都给赖卓男带来了很大的提升与成长。在今年六月，赖卓男和他的团队带着项目参加了深创协举办的产品路演，与七家公司同场竞技，他把比

赛经验化为自身成长，自信从容是他最大的收获。诚然，比赛中难免会遇到诸多不尽如人意之处，可能是进度仓促，也可能是缺乏经验。赖卓男也有这种情况，但他表示，“疲惫是在所难免的，已经数不清有多少次为了赶进度而通宵达旦，但转念一想，只有努力配得上梦想，梦想才不会辜负努力。”除时间压力外，技术难题亦是一大考验。比如在中国大学生计算机设计比赛中，赖卓男便遭到了诸多技术瓶颈。他分享道，在项目实施过程中，会接触到很多不熟悉的领域，例如嵌入式设备的推理服务器选择什么服务商，选择集群还是分布式服务器，带宽的满足度以及成本投入与预期的符合度是否达到预期标准等。面对这些难题，赖卓男有自己的解决之道。他认为，寻求专业人士的指导意见至关重要，加以融入自身的思考，最终即可整合出一个既切实可行又符合实际需求的解决方案。

通过一次次的比赛提升自己，丰富自己的知识体系，赖卓男表示：只要努力，就问心无愧。

组织 挑战自我，坚守初心

22级智能医学工程专业 马心仪



能成为健康与环境工程学院学生会主席团成员之一，是令马心仪十分感动的一段经历。

“最初，我并未有担任主席的打算，因为随着大三的到来，先前部门中的同仁将逐渐离开学生会，我担心会孤立无援。然而，友人鼓励我尝试，他郑重承诺，只要我有意竞选主席，他将始终如一地陪伴并支持我。这份深厚的情谊，令我深受触动。”在学院学生会的换届大会上，马心仪发表了演讲，并以最高票数成功当选学院学生会主席之一，开启了大二第二学期的新旅程。担任主席后，马心仪面临的最大挑战就是协调各方关系。她深知，任何一场活动的成功举办都离不开各个部门的配合。在举办活动时，她常常会遇到成员间磨合不好，或与其他组织

对接不畅的难题。即便如此，她内心始终坚守一个信念：不能辜负众人对她的期望。这些活动不仅关乎学院的形象，更是体现学生精神风貌的窗口，这种责任感促使她精益求精，不畏艰难，勇往直前。

6月16日晚，学院毕业晚会圆满落幕。马心仪坐在电脑前，开始撰写朋友圈文案：活动圆满结束，这是我作为主席主导的第一个大型活动，衷心感谢所有工作人员、老师及同学们的辛勤付出……在这场活动中，她尝试了诸多首次：首次主导大型活动、首次以电影形式举办毕业晚会、首次设计宣传物料等。这些新尝试让她在现实与梦想的交织中忐忑不安，深怕无法完美地呈现这一盛会。然而，毕业晚会最终取得了成功。在晚会上，她设计了一个环节——“散落星河的记忆”，将每个班级的合照做成拼图，让毕业生们共同拼凑起属于自己的回忆。当毕业生们看着自己的大学记忆被一点点拾起、拼接，内心的情感如潮水般涌动，眼角也不禁湿润。当他们最后拿起合照与班主任合影时，马心仪内心也被深深触动了。

在朋友圈的末尾，她写下：“我们在‘健’，不说再见。”这是马心仪作为主席团成员与健康与环境工程学院的故事。

活动 多元发展，青春无限

23级电子科学与技术专业 林恒



谈及校园生活，林恒的眼中闪烁着兴奋的光芒。他分享道，自己非常热衷于参与各种创新创业活动，本学期已积极投身十余次此类活动。参加此类活动不仅开阔了他的眼界，更让他积累了宝贵的经验。通过前往清华大学深圳国际研究生院、南方科技大学、深圳大学等院校参加各类双创活动，他深入了解到不同高校的创业氛围和创新模式，激发了自身对于创新创业的热情。值得一提的是，作为全国高校创协领袖共同体的联络部成员，林恒参加了今年五月在北京举办的第三届全国高校创协

领袖交流会。在交流会上，他结识了来自全国各地40多位优秀的高校创协领袖，与他们共同探讨创业想法和高校创协活动经验。这次交流会不仅让林恒结识了众多志同道合的朋友，更让他在思想的碰撞中产生了许多新的点和思路，极大地拓宽了他的视野和认知。

除了双创活动，林恒还积极投身于两个创业项目。六月初，林恒为了推进项目进展，独自前往连平县深入实地调研，并与当地政府进行了坦诚的沟通与交流，最终圆满完成了此次调研与对接任务。他感慨道，这次经历不仅锻炼了他的商务谈判能力，更培养了他独立应对挑战的勇气与智慧。

回顾这一学期，林恒感慨万分。他深知这一切只是开始，未来的道路还很长。他将继续努力，抓住每一个机遇，勇往直前，书写属于他自己的精彩青春。

情感 珍视美好，坚毅前行

21级商务英语专业 张桐赫



大学里总会聚集来自五湖四海的人，他们离开自己的家乡，来到深圳，来到校园，或多或少会产生不一样的情感，张桐赫便是其中之一。他来自东北沈阳，这是他来到深圳的第三年，学期将尽，张桐赫感慨道，“这个学期是我人生中最美好的半年”，一句平凡的话语，却蕴含着无数细腻的感情。

仲夏时分，爱与童话弥漫。庚午月乙卯日，是张桐赫与他的女朋友恋爱一周年纪念日。张桐赫分享道，他们在深技大相识于偶然，相恋于盛夏，在路上，相互成长，相互扶持。在这个学期，他们二人有很多专业考试需要准备，比如英语专业四级，大学英语六级等。备考阶段，他们一起积极准备，互相督促，给彼此打气，在对方压力大的时候给予怀抱，在对方焦虑的时候给予鼓舞，共同进步。

美好的爱情使人进步，共同成长，赋予彼此强大的精神力量。

在学习之余，张桐赫还经常去旅行，拓宽自己的见识。在这个学期，张桐赫利用了一个周末，前往广州和佛山，体验广府文化。张桐赫表示，最令他印象深刻的是广府人的低调谦逊。在佛山祖庙看到岭南粤戏文化，在广州陈家祠看到祠堂文化，传统文化的魅力丰富了他的见识；在广州塔俯瞰珠江新城的全貌，在珠江夜游船艇感受广州的宏伟壮观，在佛山千灯湖体验清静和松弛，别致风景的魅力震撼他的心灵。

不一样的城市有不一样的风格和人文，张桐赫分享道，他的家乡沈阳，是一个历史悠久的地方，“九·一八”历史博物馆和抗美援朝烈士陵园记录着沉重的历史和可敬的英雄，中国工业博物馆记录着新中国的工业发展史和沈阳的奉献精神。除了厚重的人文历史气息，商业气息亦是张桐赫怀念家乡的原因。中街、庙会、西塔，都是他所喜爱的充满烟火气的地方。在异乡上学的他时常会怀念家乡，怀念家乡的一切，思乡之情也是他成长路上不可或缺的一部分，家乡沈阳给他力量，给他勇气，给他底气去奋斗，去努力，去拼搏。